

Bimbo

seguici su FB

Il sito di Bimbo:

www.bambinidavivere.com



APPLE TREE
SCHOOL OF ENGLISH

Ci trovi in
MAZZINI • SARAGOZZA
CORTICELLA • CASTENASO

www.appletree.it

L'INGLESE
è un FRUTTO
da COLTIVARE



settembre-ottobre 2025

IL GIOCO: emozioni, relazioni e libertà di crescere

di Ilaria Iseppato



Image by Esi Grünhagen from Pixabay

triamo in una dimensione in cui la mente e il cuore dialogano. La ricerca sulla *Self-Science* ci ricorda che l'intelligenza emotiva non è qualcosa che semplicemente "accade", ma che si può allenare. Giochi e attività creative diventano così un terreno fertile per imparare a riconoscere le emozioni, gestirle e trasformarle in risorse. Emozioni come la curiosità, la gioia o perfino la frustrazione e la noia non sono ostacoli: sono energie che, se ascoltate, ci permettono di creare qualcosa di nuovo, di sperimentare soluzioni inaspettate, di crescere come persone e come comunità.

riare, generando empatia e connessione autentica. È un promemoria potente di quanto il gioco possa essere uno strumento di benessere collettivo, capace di mettere in movimento le persone e di creare relazioni di valore. Nel gioco non c'è solo apprendimento emotivo, ma anche costruzione di identità. Quando giochiamo insieme, negoziamo regole, proviamo ruoli, esploriamo limiti e possibilità. È come se stessimo partecipando a una piccola società simbolica, nella quale possiamo sperimentare chi siamo e chi vorremmo diventare. In questo spazio sicuro, l'errore non è una sconfitta, ma parte naturale del processo. Anzi, a volte sono proprio i tentativi sbagliati a insegnarci di più, a spingerci verso nuove idee, nuove strategie, nuove visioni.

Oggi, la socialità vive una sfida importante. Siamo sempre più abituati a interagire attraverso uno schermo, e spesso dimentichiamo la ricchezza di un incontro reale, fatto di sguardi, risate, silenzi condivisi. Giochi e attività di gruppo possono essere un antidoto potente

continua all'interno

Giocare è una cosa seria. Lo si sente dire spesso, ancora più spesso ce ne dimentichiamo. È un'esperienza profonda, che ci accompagna fin dall'infanzia e che, se ascoltata, continua a nutrirci anche da adulti. Nel gioco si intrecciano emozioni, scoperte, regole e libertà: è uno spazio dove possiamo sbagliare senza paura, immaginare mondi possibili, costruire legami e, soprattutto, conoscere meglio noi stessi e gli altri. Quando giochiamo, en-

Un esempio concreto di questo approccio è il *Pop-Up Festival delle Emozioni, del Benessere e dei Diritti di Bambini e Bambine promosso da Six Seconds*, che ogni anno coinvolge giovani, famiglie ed educatori in oltre 250 Paesi del mondo. Attraverso laboratori e giochi condivisi, gratuiti e suddivisi per età e per tipologia (outdoor, indoor, motori, cognitivi o creativi) si costruiscono spazi dove le emozioni diventano ponti e non bar-

STAGIONE 2025/2026 TEATRO COMUNALE PAVAROTTI-FRENI

MUSICASUMISURA

RASSEGNA DI TEATRO MUSICALE PER RAGAZZI E FAMIGLIE



Domenica 14 dicembre ore 17.30
Lunedì 15 dicembre ore 9.30 e ore 11

PINOCCHIO

Storia di un burattino
Opera per ragazzi

Musica e regia Aldo Tarsablia
Libretto Valerio Valeriani
Direttore Jacopo Freani

Martedì 10 marzo ore 10

IL GATTO CON GLI STIVALI

Una magica favola in musica

Testi e regia Francesco Varano
Musica Diego Vaccaro, Aldo Mariotti

Giovedì 10 aprile ore 10

FAVOLE AL TELEFONO

Favola musicale

Regia Pina Costalunga
Musica Valentino Corvino

Venerdì 30 gennaio ore 10

LA PIMPA

Il musical a pois
Favola musicale con attori e oggetti animati

Regia Enzo d'Ale
Drammaturgia Francesco Tullio Altan e Enzo d'Ale
Musica Elisabetta Bordini

AA. 2025/2026

ISCRIZIONI APERTE



INIZIANO I NUOVI CORSI!

PRENOTA SUBITO LA TUA LEZIONE DI PROVA GRATUITA!

Per info chiamaci allo
051.397014

Dal 12 settembre

IT.A.CÀ

Tappa bolognese per la XVII edizione consecutiva di IT.A.CÀ migranti e viaggiatori. Festival del Turismo Responsabile. Un programma ricco di eventi per tutti i gusti all'insegna del tema 2025 "Custodire il Futuro". Bimbò è media partner del Festival www.bambinidavivere.com/2025/09/02/bologna-arriva-it-a-ca-festival-del-turismo-responsabile/



NOTTI BIANCHE

27 settembre dalle 16 alle 24
28 settembre dalle 10 alle 21

Ozzano in Piazza

Torna la kermesse di Ozzano dell'Emilia organizzata dai commercianti del comitato Centroziano. In Piazza Allende, i negozi di Ozzano con offerte, promozioni e proposte gastronomiche. Tanti spettacoli, intrattenimenti, iniziative: sabato e domenica i mercatini di artigianato creativo e Mercabimbo, giochi e laboratori per i più piccoli, gonfiabili, acrobati di strada; la Color Run alle ore 18 e il concerto dei Gemboy alle ore 21 del sabato; la domenica, esibizioni di ballo al mattino e al pomeriggio, Pompieropoli tutto il giorno, esibizioni di superjump e thaifit kombat nel pomeriggio, alle 19 lo spettacolo di cabaret con il comico Vito
Info: www.bambinidavivere.com/2025/09/08/notti-bianche-e-feste-di-strada-5/

Fino al 21 ottobre ore 18.00

Bimbi al Duse con Conad 9ª edizione

(dai 3 anni in su)

16 settembre – Lo Schiaccianoci
23 settembre – Favole in valigia
30 settembre – Il principe ranocchio

6 ottobre – Raperonzola

21 ottobre – Hansel e Gretel

Teatro Duse
www.bambinidavivere.com/2025/09/05/fantateatro-torna-in-scena-per-bimbi-al-duse-con-conad/

Campagna di prevenzione igiene orale

Dai 3 ai 19 anni
fino al 31 ottobre

800 945577



Portaci il tuo vecchio spazzolino...
te ne diamo uno nuovo subito!



centromedicobo.it

GUM

Vuoi conoscere gli eventi per bambini
ed essere sempre aggiornato?
Iscriviti alla newsletter di Bimbò sul sito
www.bambinidavivere.com

agenda bimbò

Cose da fare con i bambini



20 e 21 settembre

Festival Manu Scrivere

Un weekend di scoperte e creatività per i più piccoli
programma www.bambinidavivere.com/2025/09/05/festival-manu-scrivere/



ALL'ARIA APERTA CON MADRESELVA

4 ottobre

IL CERVO INNAMORATO PARCO REGIONALE DEI LAGHI DI SUVIANA E BRASIMONE

Un'escursione serale tra boschi e prati dedicata al re della foresta, per scoprire le sue abitudini e le sue tracce nel bosco,

ascoltare il suo verso nella notte e provare ad osservarlo.

Escursione per bambini dai 6 anni e famiglie svolta per conto dell'Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Orientale
Ritrovo: ore 17 presso il Museo del Bosco del Poranceto, località Porancè, 40032, Camugnano BO.

Termine: ore 20 nello stesso luogo

Iniziativa per bambini dai 6 anni e famiglie

Difficoltà: facile

Note: scarponcini da trekking, abbigliamento comodo e sporcabile adatto alla stagione e zainetto con 1 l di acqua.

Costo: 5 € per i minorenni
Informazioni e prenotazione (obbligatoria) entro il venerdì precedente: Cell. 333 2660329 oppure Tel. 051 6254821 – eventi@enteparchi.bo.it

12 ottobre

SULLE TRACCE DEL LUPO

PARCO REGIONALE DI MONTE SOLE

Una passeggiata per bambini e famiglie alla scoperta del lupo: attraverso giochi e storie andremo alla ricerca delle sue tracce, conosceremo le sue abitudini e ascolteremo i suoi segreti passeggiando per i prati e i boschi del Parco storico di Monte Sole.

Escursione per bambini dai 4 anni e famiglie svolta per conto dell'Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Orientale
Ritrovo: ore 10 presso il

Poggiolo Rifugio Resistente
Via San Martino 25

Termine: ore 13 nello stesso luogo

Difficoltà: facile

Note: scarponcini da trekking, abbigliamento comodo e sporcabile adatto alla stagione e zainetto con 1 l di acqua.

Costo: 5 € per i minorenni
Informazioni e prenotazione (obbligatoria) entro il venerdì precedente: Cell. 333 2660329 oppure Tel. 051 6254821 – eventi@enteparchi.bo.it

18 ottobre

I FUNGHI E I SENSI

PARCO REGIONALE DEI LAGHI DI SUVIANA E BRASIMONE

I funghi non sono né piante né animali, formano un regno tutto loro fatto di forme bizzarre, incredibili colori e strani odori. Una passeggiata per piccoli e grandi esploratori in compagnia di un micologo ci condurrà tra i castagni secolari del Parco dei Laghi di Suviana e Brasimone, dove, guidati da ciascuno dei nostri sensi, andremo alla scoperta in totale sicurezza di un mondo meraviglioso e nascosto sotto i nostri piedi che, solo ogni tanto fra un passo e l'altro, mostra i suoi frutti. Escursione per bambini dai 6 anni e famiglie svolta per conto dell'Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Orientale
Ritrovo: ore 10 presso il Museo del Bosco del Poranceto (Località Poranceto, 40032 Camugnano (BO)).

Termine: ore 13 nello stesso luogo
Difficoltà: facile
Note: 1 l di acqua, merenda, scarponcini da trekking, abbigliamento comodo e sporcabile adatto alla stagione, giacca antipioggia, lente di ingrandimento, guanti di plastica, gel igienizzante, coltellino (per i genitori).
Costo: 5 € per i minorenni
Informazioni e prenotazione (obbligatoria) entro il venerdì precedente: Cell. 333 2660329 oppure Tel. 051 6254821 – eventi@enteparchi.bo.it

1 novembre

GNOMI RICCI E CASTAGNE

PARCO REGIONALE DEL CORNO ALLE SCALE

Una passeggiata per bambini e famiglie alla scoperta del castagneto e del suo magico frutto: la castagna. Dalle curiosità naturalistiche al suo legame con la tradizione e la vita montanara scopriremo "l'albero del pane" con giochi, arte ed esplorazioni!

Escursione per bambini dai 4 anni e famiglie svolta per conto dell'Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Orientale
Ritrovo: ore 10 presso Via Piancerreto 22, Vidiciatico (Lizzano in Belvedere).
Recarsi fino alla sbarra di inizio del percorso vita.

Termine: ore 13 nello stesso luogo

Difficoltà: facile

Note: indossare scarponcini da trekking, vestiti comodi e adatti al meteo, portare uno zainetto con una merenda e 1L di acqua a testa

Costo: 5 € per i minorenni
Informazioni e prenotazione (obbligatoria) entro il venerdì precedente: Cell. 333 2660329 oppure Tel. 051 6254821 – eventi@enteparchi.bo.it

26 settembre

Notte Europea dei Ricercatori

continua nel retro



POLISPORTIVA GIOVANNI MASÌ

SPORT E BENESSERE PER TUTTI A CASALECCHIO DI RENO

www.polmasi.it - polmasi@polmasi.it - tel. 051 571352



NUOVE
ISCRIZIONI
DA
SETTEMBRE



IL GIOCO: emozioni, relazioni e libertà di crescere

di Ilaria Iseppato

a solitudine e isolamento digitale: riportano la relazione al centro, ci ricordano che imparare a stare insieme è un'arte che va coltivata, non data per scontata. Nel gioco si impara a conoscere l'altro senza filtri, a comunicare senza la mediazione di una macchina, a sentire di nuovo la presenza fisica come valore arricchente e non sostituibile.

Questa libertà di interazione, di esplorazione e di creazione rende il gioco un'esperienza profondamente inclusiva. Qui non esistono confini rigidi: ogni partecipante porta qualcosa di unico, che arricchisce il gruppo. Nel gioco, possiamo costruire insieme regole condivise, ma anche trasgredirle per creare qualcosa di completamente nuovo. È uno spazio infinito di possibilità, dove le emozioni guidano la creatività e la relazione alimenta la crescita. Il gioco, dunque, non è solo un affare da bambini. È un laboratorio di vita che ci permette

di allenare la nostra intelligenza emotiva, di scoprire chi siamo e chi possiamo diventare, di connetterci agli altri in un mondo che rischia di isolarci sempre di più. È un invito a vivere con leggerezza e profondità allo stesso tempo, a concederci di imparare divertendoci e di creare attraverso la gioia. E allora, con l'arrivo dell'autunno e delle sue giornate più lente e raccolte, perché non ritagliarci uno spazio per giocare? **Quale sarà il tuo gioco preferito in questo autunno?**

Ilaria Iseppato
PhD in Sociologia,
Coach PCC ICF
e Mentor Senior Practitioner,
è Communication e
Marketing Manager
di Six Seconds in Europa.
Consulente per progetti
corporate e EQ Facilitator,
è autrice di decine di pubblicazioni
nazionali e internazionali.
ilaria.iseppato@6seconds.org
<https://italia.6seconds.org/>



Foto di Aline Ponce da Pixabay crayons

Le regole del gioco

Giocare è crescere: spunti per mamme e papà

Il gioco non è mai "solo gioco": è linguaggio, scoperta, prova di autonomia. Ogni età ha le sue regole, non scritte ma naturali, che i genitori possono accompagnare con presenza e creatività.

0 - 2 anni: il gioco sensoriale

- ❁ Qui vale la regola del **toccare, assaggiare, scuotere**.
- ❁ I giochi migliori sono sicuri, grandi e stimolanti

(sonagli, libri morbidi, cubi di stoffa).

- ❁ La mamma non deve insegnare "come si fa": basta esserci, osservare e rispondere con sorrisi e parole.

Spunto: cantare insieme o giocare al "cucu" allena relazione e fiducia.

3 - 5 anni: il gioco simbolico

- ❁ I bambini iniziano a

"fare finta": cucine, pupazzi, costruzioni diventano mondi.

- ❁ Le regole sono quelle dell'immaginazione: l'orsetto parla, la scatola è un'astronave.

❁ La mamma può entrare nel gioco, ma lasciando sempre spazio alla creatività del bambino.

Spunto: offrire materiali semplici (fazzoletti, scatole, tappi) e osservare che storie nascono.

6 - 8 anni: il gioco delle regole

- ❁ Qui arrivano i **giochi strutturati**: carte, dadi, sport di squadra.
- ❁ Il bambino impara che ci sono **turni, punteggi, limiti** → fondamentali per la vita sociale.
- ❁ La mamma può insegnare a rispettare i turni e, soprattutto, a perdere senza sentirsi "sconfitti".
- Spunto:** scegliere giochi da tavolo cooperativi, dove si vince (o si perde) tutti insieme.

9 - 11 anni: il gioco sociale e digitale

- ❁ Crescono i legami tra pari, spesso i bambini vogliono giocare "tra di loro".
- ❁ Il digitale entra in scena: videogiochi, app creative, social per i più grandi.
- ❁ Le regole sono quelle della **gestione del tempo** e del rispetto reciproco.
- ❁ La mamma diventa **allenatrice emotiva**: aiuta a riflettere su ciò che succede nel gioco e a distinguere realtà e finzione.

continua nel retro

LO SAPEVI CHE LE EMOZIONI SONO TUE AMICHE? SCOPRILE E SPRIGIONA TUTTI I TUOI SUPERPOTERI!

SCARICA SUBITO TUTTE LE ATTIVITÀ DA SVOLGERE A SCUOLA, A CASA E CON CHI VUOI. ALLENA I SUPERPOTERI DELLA TUA INTELLIGENZA EMOTIVA!

VIENI A GIOCARE CON NOI

SIX SECONDS È LA PIÙ GRANDE RETE DI INTELLIGENZA EMOTIVA DEL MONDO. CI IMPEGNIAMO AD ALLENARE LE COMPETENZE SOCIO-EMOTIVE DI UN MILIARDO DI PERSONE PER GENERARE UN CAMBIAMENTO POSITIVO A TUTTI I LIVELLI DELLA SOCIETÀ.

sixseconds
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

fiducia, simpatia, pace, rispetto, vittoria, astuzia, preoccupazione, impeto, rabbia, entusiasmo, gioia, serenità

CIAO! QUANTE EMOZIONI CONOSCI? QUALI DI QUESTE STAI PROVANDO ADESSO?

Scrivi le tue emozioni in questo spazio.

Regole del gioco
segue dall'interno

Spunto: proporre giochi da fare con amici a casa, alternando attività fisiche e digitali.

12 - 13 anni: il gioco identitario

❁ Il gioco diventa espressione di sé: sport, musica, role play, videogame complessi.

❁ È anche uno strumento per "misurarsi" e capire chi si è.

❁ Le regole? **Autonomia e responsabilità:** dare fiducia ma mantenere limiti chiari (orari, uso dispositivi).

Spunto: proporre momenti di condivisione (una partita insieme, un progetto creativo) per restare presenti senza invadere.

Conclusione

Le regole del gioco non sono divieti, ma **cornici che aiutano a crescere**. La mamma (e il papà) sono spettatori, complici e, quando serve, arbitri. Ciò che conta non è il tipo di gioco, ma il **tempo condiviso** e la libertà di sperimentare.

AGENDA segue dall'interno

Stand con laboratori, dimostrazioni, giochi e presentazioni animano la Notte Europea dei Ricercatori ogni ultimo venerdì di settembre.
www.bambinidavivere.com/2025/08/26/la-notte-europea-dei-ricercatori-2/



28 settembre

Architetture:

l'arte di costruire

Opificio Golinelli apre le sue porte al pubblico, in occasione delle GEP – Giornate Europee del Patrimonio European Heritage Days. Fondazione



www.societadolce.it

per il tuo bambino il nido scegliilo dolce... e al tuo ritmo!

Con Società Dolce, specializzata in servizi educativi per l'infanzia, trovi il nido ideale per tuo figlio: oltre 200 posti privati per bambini fino ai 3 anni nei nostri nidi selezionati di Bologna e provincia.

SERVIZI FLESSIBILI PER VENIRE INCONTRO A TUTTE LE TUE ESIGENZE

Per informazioni e iscrizioni:
Cooperativa Sociale Società Dolce Società Cooperativa
Via C. da Pizzano, 5 - Bologna
Tel. 051 6441211 - cell. 337 1177466
infanzia@societadolce.it

Quando NON intervenire

● **Piccoli screzi verbali** ("non è giusto", "voglio io per primo"): i bambini stanno imparando a negoziare.

● **Contrasti sulle regole del gioco:** se non ci sono danni fisici o forti frustrazioni, lasciarli provare a trovare un accordo da soli è un grande allenamento alla vita sociale.

Quando intervenire

1. **Se c'è violenza fisica** (spinte, pugni, strattoni): fermare subito e separare.
2. **Se c'è offesa grave o bullismo** (insulti ripetuti, esclusione mirata di un bambino): non si tratta più di un semplice gioco.
3. **Se la sproporzione è evidente** (bambini più grandi che prevaricano piccoli, o più forti contro più fragili).

4. **Se la tensione non cala:** dopo qualche minuto i toni restano alti e i bambini non riescono a ricomporsi da soli.

Come intervenire bene

- **Fermare il gioco** senza giudicare ("Stop, ci fermiamo un attimo").
- **Dare voce ai bambini:** "Raccontami cosa è successo dal tuo punto di vista".

- **Riprendere insieme le regole:** "Ok, giochiamo ma ricordiamoci che la regola è...".
- **Riavviare il gioco:** non fare prediche infinite, meglio una cornice chiara e via.

Spunto pratico per mamme e papà

Puoi pensare a una **"regola jolly"** valida in tutti i giochi: "Se ci si fa male (con mani o parole), il gioco si ferma." I bambini la interiorizzano presto e ti aiuta a intervenire senza sembrare "il poliziotto cattivo".

Golinelli propone un'esperienza interattiva che intreccia patrimonio architettonico e innovazione digitale
Info e dettagli
www.fondazionegolinelli.it/eventi/gep-2025-architetture-reali-e-virtuali-a-opificio-golinelli/

Fino al 27 settembre Le visite guidate immersive all'esposizione dedicata ai burattini di Palazzo Pepoli

Museo della Storia di Bologna si terranno ogni sabato alle ore 11.00 e alle ore 16.00
Leggi il dettaglio
www.bambinidavivere.com/2025/05/26/burattiniabolognaexperience/

1 ottobre ore 15.30

La seconda vita dei libri

L'appuntamento in Piazza Coperta con il mercatino *La seconda vita dei libri* curato dai volontari dell'associazione Bibliobologna ha delle date dedicate a libri per bambine e bambini,

per ragazze e ragazzi e per appassionati di illustrazione e di letteratura per l'infanzia.
Ogni primo mercoledì del mese, dalle 15.30 alle 18.30, potete trovare albi in tante lingue e con illustrazioni provenienti da tutto il mondo, fumetti e collane di classici per l'infanzia.
SalaBorsa
www.bibliotecasalaborsa.it/

26 ottobre ore 16 (famiglie)

Gita sulla luna

Uno spettacolo musicale con sand art
Nell'ambito di Baby Bofè Studio TV – Teatro dell'Antoniano
www.bolognafestival.it/it/baby-bofe-famiglie/

Fino al 24 ottobre

L'ora muta delle fate al Museo della Fiaba

Una mostra al Piccolo Museo della Fiaba e del Racconto Villa Davia, Borgo di Colle Ameno
www.bambinidavivere.com/2025/09/03/lora-muta-delle-fate/

Fino al 4 ottobre

La mostra A Filo d'Acqua

Presso l'Opificio delle Acque, sede del Consorzio Canali di Bologna, e dà ufficialmente il via alla lunga serie di appuntamenti di Shekinà – insieme per la riapertura di S.Maria della Carità, progetto corale che animerà il settembre di via San Felice e del Quartiere Porto Saragozza per festeggiare la restituzione alla comunità della Chiesa di S. Maria della Carità
www.bolognadavivere.com/2025/09/a-filo-dacqua-allopficio-delle-acque/

3 - 12 ottobre

Festival Internazionale dell'Aquilone

Dopo il successo della 45esima edizione di ARTEVENTO, il Festival Internazionale dell'Aquilone torna a Cervia dal 3 al 12 Ottobre con l'evento conclusivo One Sky One World
www.bambinidavivere.com/2025/08/26/torna-ad-ottobre-artevento/

Fino al 29 ottobre

Spazio mamma Coccole e Libri

Tutti i mercoledì dalle 10 alle 13 in Sala Bebè di Biblioteca Salaborsa Ragazzi, Lo Spazio mamma - Coccole e libri offre consulenza e sostegno alle mamme e ai loro bambini, dalla nascita ai 6 mesi.
Per informazioni 051 2194460
PERLE DI VOCE
Età: da 0 a 8 mesi
Un tempo dedicato a filastrocche, ninne nanne e canzoni per giocare, massaggiare e cullare le piccole e i piccoli stando insieme nella voce.
giovedì 23 ottobre ore 10.30 e 11.15; giovedì 13 novembre ore 10.30 e 11.15; giovedì 11 dicembre ore 10.30 e 11.15
Gli incontri, per bambine e bambini da 0 a 8 mesi, sono a cura di Claudia Piaz.
Prenotazione obbligatoria, a partire da due settimane prima dell'attività, chiamando il numero 051 219 4460 negli orari di apertura della biblioteca.