

Bimbo

seguici su FB



APPLE TREE
SCHOOL OF ENGLISH

L'INGLESE è un FRUTTO da COLTIVARE

Ci trovi in
MAZZINI - SARAGOZZA
CORTICELLA - CASTENASO

www.appletree.it

Il sito di Bimbo:

www.bambinidavivere.com

Settembre - Ottobre 2022

YOGA benessere e movimento per grandi e piccini di Barbara Villa

"Questo è lo yoga. Imparare a fare tante cose per riuscire a farne una sola: respirare!"
(Yoga, M.Raventos e M.Giron, red ed.)



Fotolia

movimento, quelle sportive o quelle spontanee come il camminare o giocare. Oppure, perché no, la pratica dello yoga. Pratica di tradizione millenaria, ora diffusa in tutto l'Occidente, lo yoga che nasce come un cammino di conoscenza di sé attraverso l'integrazione corpo - mente. Le posizioni del corpo, in movimento o stabili, le pratiche respiratorie, i gesti simbolici e le pratiche meditative sono tra le sue strategie più conosciute.

Lo yoga si può adattare a tutte le fasi della vita, da grandi e da piccoli possiamo cogliere il meglio di questa esperienza. Sarebbe bello provare insieme: bimbi, mamma e papà, fratelli e sorelle, magari anche i nonni.

Lo yoga dedicato ai bambini non serve a farli stare fermi e in religioso silenzio, non è una bacchetta magica che cancella le bizzie. È una pratica speciale che lavora nel corpo con gioia e presenza.

Lo Yoga insegna ad accettare la diversità, rallentare

continua all'interno



SCOPRI ALCE NERO SHOP A SAN LAZZARO!
IL TUO NEGOZIO DI PRODOTTI BIOLOGICI.



PORTA LA RIVISTA CON TE IN NEGOZIO E RICEVI UNO SCONTO DEL 15%

INDIRIZZO
VIA PALAZZETTI 5/C
SAN LAZZARO DI SAVENA
BOLOGNA

CONTATTI
+39 051 1993 2543

ORARI
DA MARTEDÌ A VENERDÌ
10 - 13 / 15:30 - 19:30
SABATO (ORARIO CONTINUATO)
09:30 - 19:30
DOMENICA E LUNEDÌ CHIUSO

CERCA ALCE NERO SHOP SU GOOGLE

Ormai è tempo di alzarsi dal divano, guardarsi negli occhi, aprire le orecchie e metterci in movimento. Tutti noi siamo restati a lungo fermi, imbrigliati nelle preoccupazioni di questo instabile periodo di confinamento. Il movimento del corpo è essenziale, non

solo per la salute fisica ma anche per ogni nostra capacità mentale. Il movimento è essenziale per imparare, è vitale per metterci in azione.

Noi non abbiamo un corpo, noi siamo il corpo.

Tante sono le possibilità di



Formula Animali Protetti

Per difendere il cane ed il gatto anche dagli imprevisti di salute.

BCC EMILBANCA

Messaggio pubblicitario. Prima della sottoscrizione leggere il Set Informativo disponibile su www.bccemilbanca.com e presso le filiali BCC Emilia

Ottobre - novembre
ore 11.45

Il mio primo libro in giapponese

Una serie di appuntamenti
in SalaBorsa per bambine e
bambini da 0 a 36 mesi

> giovedì 13 ottobre

> giovedì 10 novembre

Salaborsa Ragazzi,
nella Sala Bebé.

Prenotazione obbligatoria a
partire da 15 giorni prima
delle attività.

Per informazioni e
prenotazioni 051 219 4460

Ottobre - dicembre

Spazio Cinni al Museo della Civiltà contadina

Uno spazio dedicato ai
bambini, bambine e loro
famiglie

1 ottobre - 15 ottobre - 5

novembre - 19 novembre - 3
dicembre

Dalle 10 alle 12

Partecipazione gratuita

Prenotazione obbligatoria
www.museociviltàcontadina.
bo.it

Dal 22 al 25 settembre

37^a Festa Fiera di Crespellano

Storica manifestazione
paesana con il

coinvolgimento diretto
delle attività commerciali.

Presenza di stand

gastronomici, esposizioni,

mercatini, mostre, spettacoli,

raduni, tornei ed esibizioni

sportive, laboratori e spazi

interamente dedicati ai

bambini

Domenica 2 ottobre

Ozzano in Piazza

Spettacolo comico con

il "Costipanzo show" e

a seguire concerto degli

Anthera

Vuoi conoscere gli eventi per bambini
ed essere sempre aggiornato?
Iscriviti alla newsletter di Bimbò sul sito
www.bambinidavivere.com

agenda bimbò

Cose da fare con i bambini



Eventi e attività outdoor all'insegna del turismo responsabile e accessibile a Bologna e in Appennino Bimbò è media Partner del Festival

Tra gli eventi segnaliamo > Sabato 8 ottobre BOLOGNA – CASALECCHIO DI RENO Itinerario multisensoriale in bici e a piedi | Habitat urbani | Sense of place Incontro: 9.00 Sede di Slow Emotion, Via Claudio Treves 27 Bologna | Arrivo: 18.00 Sede di Slow Emotion Verde cittadino, sovranità alimentare, inclusione, cultura e arte, comunità per tutt* Itinerario all'interno di "Sense of place": progettare, realizzare, condurre itinerari inclusivi. Progetto realizzato con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese A cura di La Girobussola APS, Slow Emotion, ExAequo, Senape Vivaio Urbano, Campi Aperti, Cooperativa Madreselva, Spazio Eco.



Fino al 16 ottobre
It.a.Cà
Festival del Turismo
Sostenibile

2 ottobre

San Locca Day

Musica, degustazioni e

divertimento lungo la via che va

dal Meloncello porta a San Luca

Dalle 9 alle 19 per tutti

2 ottobre dalle 10 alle 19

Via Bentini Corticella in festa

Festa di strada – Strada
pedonalizzata

Attività commerciali aperte,

mercato, animazioni, musica

dal vivo, laboratori per

bambini, esibizioni sportive,

enogastronomia

Fino al 7 ottobre

Made in manifattura

Giardino Graziella Fava

25 settembre / La rapa gigante

con LelaRacconta

30 settembre / La strega Bella

con Teatrino a due Pollici

07 ottobre / Storie di stregchette

pasticcione con Ambaradan

teatro

In caso di pioggia consultare

il sito www.dry-art.com

Info: 389 828 4797

Fino al 25 ottobre ore 18

Bimbi di Duse con Conad

27 settembre – La regina

Carciofona

4 ottobre – Il topo di città

e il topo di campagna

11 ottobre – Hansel e Gretel

e la strega pasticciara

18 ottobre – I musicanti

di Brema

25 ottobre – Il gatto

con gli stivali

Dai 3 anni

BIGLIETTI

Intero: 11 euro

Ridotto: 8 euro – riservato

ai possessori Carta Insieme

Conad

BIGLIETTERIA

Online: teatroduse.it

e vivaticket.it

Scopri di più SCAN >



Dal 23 settembre

I Pittori di Pompei



Scopri di più SCAN >



Al Museo Civico Archeologico

il progetto espositivo che pone
al centro le figure dei pittores,
ovvero gli artisti e gli artigiani
che realizzarono gli apparati
decorativi nelle case di Pompei,
Ercolano e dell'area vesuviana

Dall'8 ottobre



Animals: Steve McCurry a Bologna

A Palazzo Belloni, Steve
McCurry è il fotografo delle
emozioni, che cattura l'essenza
nello scatto, rendendo le
sue immagini opere d'arte
indimenticabili

(credits foto Gujarat, India,
2009 - Steve McCurry) Scopri
di più SCAN >



OPEN AIR

A cura di Cooperativa
Madreselva

Sabato 24

e domenica 25 settembre La compagni selvatica - notturna nel castagneto

Parco dei laghi di Suviana
e Brasimone

Ci ritroviamo dopo l'estate

con una tendata nel Parco dei

Laghi in periodo di bramiti:

mangeremo al sacco al

Poranceto e prepaareremo il

nostro accampamento tendato

per la notte. Osserveremo le

stelle e ascolteremo i richiami

dei cervi innamorati.

Ritrovo: Museo del bosco del

Poranceto

Orario: dalle 18 del sabato alle

10 della domenica

Note: indossare scarponcini

da trekking, vestiti comodi,

portare una torcia e 1l e portare

necessario per la notte (sacco

a pelo, materassino...) e la

cena al sacco.

Dedicato ai ragazzi dai 13 ai 17

anni

Costo: 10€ a ragazzo*

Info e prenotazioni:

[educazioneambientale@](mailto:educazioneambientale@coopmadreselva.it)

coopmadreselva.it

Eugenia - 3485229753

Le prenotazioni chiudono alle

ore 18 del giorno precedente.

FONDAZIONE DI MODENA

STAGIONE 2022/2023 TEATRO COMUNALE PAVAROTTI-FRENI

MUSICASUMISURA

RASSEGNA DI TEATRO MUSICALE PER RAGAZZI E FAMIGLIE

Martedì 22 novembre ore 10
GIOACHINO ROSSINI
LA CENERENTOLA
Grand Hotel dei sogni

Venerdì 16 dicembre ore 10.30
e ore 20
GIOVANNI SOLLIMA
IL LIBRO DELLA GIUNGLA

Martedì 7 marzo ore 10
**IL GIOCO DEI QUATTRO
CANTONI SI FA IN 5?**
di Gianni Rodari

Venerdì 31 marzo ore 10
**RIFIEVOLUZIONI
NOVECENTO**
Oggetti in movimento

Domenica 21 maggio ore 17.30
Lunedì 22 maggio ore 10
PAOLO GATTOLIN
**VIAGGI SIDERALI...
CON WIKI**
Un pomeriggio sulle tracce
di Luciano di Samosata

REGOLAMENTI
www.fondazione-modena.it

continua nel retro

segue dalla prima pagina

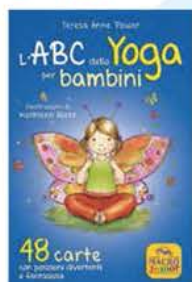
YOGA benessere e movimento per grandi e piccini

il ritmo ed aspettare, fare spazio alla creatività, essere presenti, nutrire l'attenzione, risvegliare la sensorialità. Un modo per creare intimità e vicinanza: il corpo, il contatto, il respiro.

Ci vuole un po' di tempo, un tappetino, tanto amore. Non resta che iniziare con una breve storia per salutarsi al mattino.

La pratica è adatta a qualsiasi età

Libri e giochi per muoversi con lo yoga:



"L'ABC dello yoga per bambini", T. Power, Macro ed.



"I racconti dello yoga - gli animali del bosco", I. Cocchi e F. Curzi, Macro ed.



Figura 5: poi mi riposo come una foglia silenziosa



Figura 1: occhi negli occhi e ... iniziamo!



Figura 3: come un gatto mi stiro in giù



Figura 4: mi distendo come un cane a testa in giù

"I racconti dello yoga - la storia di Huddaian", I. Cocchi e F. Curzi, Macro ed.

Yoga cards, C. Beccagli
Domino yogi, yogifun

Barbara Villa, insegnante e formatrice yoga. Il suo Studio Yoga Vidya è a Bologna e collabora con l'associazione Arkis benessere e yoga in rete.



Figura 2: come un gatto mi stiro in su

GIMI -SPORT CLUB-

Polisportiva Giardini Masini
Tel. 051 571352
www.polmasi.it

NUOVE GENERAZIONI
EDUCAZIONE

DA SETTEMBRE
ISCRIZIONI A NUOVI CORSI
IN PALESTRA, PISCINA E ALL'APERTO
per bambini, ragazzi, adulti e anziani

via Nino Bixio 12 - Casalecchio di Reno
www.polmasi.it - polmasi@polmasi.it - 051.571352

Pingu's English: Make it happen!

Colora il suo futuro con l'inglese.

Inglese per bambini da 0 a 12 anni

Pingu's English Bologna Mazzini
via Laura Bossi Veratti, 8 - 40137 Bologna (BO)
051.397014 - bolognamazzini@pingusenglish.it
bolognamazzini.pingusenglish.it

GIÒCA
IMPARA
CRESCI

Cambridge English Qualification

Agenda segue dall'interno

Sabato 1 ottobre

Il bramito del cervo

Parco dei laghi di Suviana e Brasimone

Tra settembre e ottobre i cervi innamorati fanno sentire i loro richiami nei boschi e sulle alte praterie... Una passeggiata per bambini e famiglie tra i prati del parco dei Laghi di Suviana e Brasimone per ascoltare i bramiti dei cervi e scoprire le abitudini di questo elegante e selvaggio animale.

Ritrovo: Museo del bosco del Poranceto

Orario: 17:30-20:30

Note: indossare scarponcini da trekking, vestiti comodi, portare una torcia e 1l d'acqua a testa.

Costo: 5€ a bambino con pagamento Pago-pa, 7€ in contanti

Info e prenotazioni: educazioneambientale@coopmadreselva.it
Ludovica - +39 333 617 8151

Le prenotazioni chiudono alle ore 18 del giorno precedente.

Sabato 22 ottobre

Gnomi ricci e castagne

Parco dei laghi di Suviana e Brasimone

Una passeggiata per bambini e famiglie alla scoperta del castagneto e del suo magico frutto: la castagna. Dalle curiosità naturalistiche al suo legame con la tradizione e la vita montanara scopriremo "l'albero del pane" con giochi, arte ed esplorazioni!

Ritrovo: Museo del bosco del Poranceto

Orario: dalle h10 alle h13

Note: indossare scarponcini da trekking, vestiti comodi, portare una merenda e 1L di acqua a testa

Adatto ai bambini dai 4 anni

Costo: 5€ a bambino

Info e prenotazioni: educazioneambientale@coopmadreselva.it

Eugenia - 3485229753

Le prenotazioni chiudono alle ore 14 del giorno precedente.

Sabato 29 ottobre

L'occhio del lupo

Parco storico di Monte Sole

Una passeggiata per bambini e famiglie alla scoperta di questo misterioso animale: attraverso giochi e storie andremo alla ricerca delle sue tracce, conosceremo le sue abitudini e ascolteremo i suoi segreti passeggiando per i prati e i boschi del Parco storico di Monte Sole. Ritrovo: Il Poggiolo, Via san

**GRANAROLO BIMBI
COMPIE 10 ANNI, E FESTEGGIA
CON TANTI NUOVI
PRODOTTI PER L'INFANZIA**

Fatto con LATTE ITALIANO ALTA QUALITÀ
dalla nostra filiera controllata e certificata*.

*DTP 035 Cert. CSQA n. 52927.

Il latte materno è fondamentale per tutti i neonati e Granarolo raccomanda l'allattamento al seno durante lo svezzamento e anche dopo l'anno di vita. Qualora l'allattamento al seno non sia possibile o sufficiente, dietro consiglio del Pediatra, il neonato deve essere nutrito con una formula specifica come quella del latte Granarolo Bimbi.

**PER IL
TUO BAMBINO
IL NIDO SCEGLILO
DOLCE**

Con **Società Dolce**, specializzata in servizi educativi per l'infanzia, trovi il **nido ideale** per tuo figlio: **OLTRE 200 POSTI PRIVATI PER BAMBINI FINO A 3 ANNI NEI NOSTRI NIDI SELEZIONATI DI BOLOGNA E PROVINCIA.**

www.societadolce.it

Per informazioni e Iscrizioni:
**Cooperativa Sociale Società Dolce - Via C. Da Pizzano, 5 Bologna - tel. 051 6441211 - cell. 337 1177466
www.societadolce.it - infanzia@societadolce.it**

Martino 25, Marzabotto
Orario: dalle h10 alle h13
Note: indossare scarponcini da trekking, vestiti comodi, portare una merenda e 1L di acqua a testa
Adatto ai bambini dai 4 anni
Costo: 5€ a bambino
Info e prenotazioni: educazioneambientale@coopmadreselva.it
Marco +39 335 709 2063

Le prenotazioni chiudono alle ore 14 del giorno precedente.

**Domenica 6 novembre
La Compagni Selvatica -
Castelluccio, Tresana e
Madonna del Faggio**

Parco del Corno alle Scale
Una giornata di cammino per ragazze e ragazzi per esplorare e conoscere alcune dei luoghi più incantevoli

dell'alto appennino bolognese: dal Borgo di Castelluccio, a quello di Tresana ed infine al Santuario di madonna del Faggio.

Ritrovo: Castelluccio, davanti al Castello Manservisi
Orario: dalle 18 del sabato alle 10 della domenica

Note: indossare scarponcini da trekking, vestiti comodi, portare una torcia e 1l pranzo al sacco.

Dedicato ai ragazzi dai 13 ai 17 anni

Costo: 5€ a bambino con pagamento Pago-pa, 7€ in contanti

Info e prenotazioni: educazioneambientale@coopmadreselva.it
Eugenia - 3485229753

Le prenotazioni chiudono alle ore 18 del giorno precedente.