

# Bimbo

seguici su FB



**APPLE TREE**  
SCHOOL OF ENGLISH

L'INGLESE è un FRUTTO da COLTIVARE

Ci trovi in  
MAZZINI - SARAGOZZA  
CORTICELLA - CASTENASO

[www.appletree.it](http://www.appletree.it)

Il sito di Bimbo:

[www.bambinidavivere.com](http://www.bambinidavivere.com)

Settembre - Ottobre 2022

## YOGA benessere e movimento per grandi e piccini di Barbara Villa

**“Questo è lo yoga. Imparare a fare tante cose per riuscire a farne una sola: respirare!”**  
*(Yoga, M.Raventos e M.Giron, red ed.)*



movimento, quelle sportive o quelle spontanee come il camminare o giocare. Oppure, perché no, la pratica dello yoga. Pratica di tradizione millenaria, ora diffusa in tutto l'Occidente, lo yoga che nasce come un cammino di conoscenza di sé attraverso l'integrazione corpo - mente. Le posizioni del corpo, in movimento o stabili, le pratiche respiratorie, i gesti simbolici e le pratiche meditative sono tra le sue strategie più conosciute.

Lo yoga si può adattare a tutte le fasi della vita, da grandi e da piccoli possiamo cogliere il meglio di questa esperienza. Sarebbe bello provare insieme: bimbi, mamma e papà, fratelli e sorelle, magari anche i nonni.

Lo yoga dedicato ai bambini non serve a farli stare fermi e in religioso silenzio, non è una bacchetta magica che cancella le bizzie. È una pratica speciale che lavora nel corpo con gioia e presenza.

Lo Yoga insegna ad accettare la diversità, rallentare

*continua all'interno*



**SCOPRI ALCE NERO SHOP A SAN LAZZARO!**  
IL TUO NEGOZIO DI PRODOTTI BIOLOGICI.



PORTA LA RIVISTA CON TE IN NEGOZIO E RICEVI UNO SCONTO DEL 15%

**INDIRIZZO**  
VIA PALAZZETTI 5/C  
SAN LAZZARO DI SAVENA  
BOLOGNA

**CONTATTI**  
+39 051 1993 2543

**ORARI**  
DA MARTEDÌ A VENERDÌ  
10 - 13 / 15:30 - 19:30  
SABATO (ORARIO CONTINUATO)  
09:30 - 19:30  
DOMENICA E LUNEDÌ CHIUSO

CERCA ALCE NERO SHOP SU GOOGLE

**O**rmai è tempo di alzarsi dal divano, guardarsi negli occhi, aprire le orecchie e metterci in movimento. Tutti noi siamo restati a lungo fermi, imbrigliati nelle preoccupazioni di questo instabile periodo di confinamento. Il movimento del corpo è essenziale, non

solo per la salute fisica ma anche per ogni nostra capacità mentale. Il movimento è essenziale per imparare, è vitale per metterci in azione.

**Noi non abbiamo un corpo, noi siamo il corpo.**

Tante sono le possibilità di



**Formula Animali Protetti**

Per difendere il cane ed il gatto anche dagli imprevisti di salute.

**BCC EMILBANCA**

Messaggio pubblicitario. Prima della sottoscrizione leggere il Set Informativo disponibile su [www.bccemilbanca.com](http://www.bccemilbanca.com) e presso le filiali BCC Emilia

Ottobre - novembre  
ore 11.45

### Il mio primo libro in giapponese

Una serie di appuntamenti  
in SalaBorsa per bambine e  
bambini da 0 a 36 mesi

> giovedì 13 ottobre

> giovedì 10 novembre

Salaborsa Ragazzi,  
nella Sala Bebé.

Prenotazione obbligatoria a  
partire da 15 giorni prima  
delle attività.

Per informazioni e  
prenotazioni 051 219 4460

Ottobre - dicembre

### Spazio Cinni al Museo della Civiltà contadina

Uno spazio dedicato ai  
bambini, bambine e loro  
famiglie

1 ottobre - 15 ottobre - 5

novembre - 19 novembre - 3  
dicembre

Dalle 10 alle 12

Partecipazione gratuita

Prenotazione obbligatoria  
www.museociviltàcontadina.  
bo.it

Dal 22 al 25 settembre

### 37<sup>a</sup> Festa Fiera di Crespellano

Storica manifestazione

paesana con il

coinvolgimento diretto

delle attività commerciali.

Presenza di stand

gastronomici, esposizioni,

mercatini, mostre, spettacoli,

raduni, tornei ed esibizioni

sportive, laboratori e spazi

interamente dedicati ai

bambini

Domenica 2 ottobre

### Ozzano in Piazza

Spettacolo comico con

il "Costipanzo show" e

a seguire concerto degli

Anthera

Vuoi conoscere gli eventi per bambini  
ed essere sempre aggiornato?  
Iscriviti alla newsletter di Bimbò sul sito  
www.bambinidavivere.com

# agenda bimbò

## Cose da fare con i bambini



Eventi e attività outdoor all'insegna del turismo responsabile e accessibile a Bologna e in Appennino Bimbò è media Partner del Festival

Tra gli eventi segnaliamo > Sabato 8 ottobre BOLOGNA – CASALECCHIO DI RENO Itinerario multisensoriale in bici e a piedi | Habitat urbani | Sense of place Incontro: 9.00 Sede di Slow Emotion, Via Claudio Treves 27 Bologna | Arrivo: 18.00 Sede di Slow Emotion Verde cittadino, sovranità alimentare, inclusione, cultura e arte, comunità per tutt\* Itinerario all'interno di "Sense of place": progettare, realizzare, condurre itinerari inclusivi. Progetto realizzato con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese A cura di La Girobussola APS, Slow Emotion, ExAequo, Senape Vivaio Urbano, Campi Aperti, Cooperativa Madreselva, Spazio Eco.

2 ottobre

### San Locca Day

Musica, degustazioni e

divertimento lungo la via che va

dal Meloncello porta a San Luca

Dalle 9 alle 19 per tutti

2 ottobre dalle 10 alle 19

### Via Bentini Corticella in festa

Festa di strada – Strada

pedonalizzata

Attività commerciali aperte,

mercato, animazioni, musica

dal vivo, laboratori per

bambini, esibizioni sportive,

enogastronomia

Fino al 7 ottobre

### Made in manifattura

Giardino Graziella Fava

25 settembre / La rapa gigante

con LelaRacconta

30 settembre / La strega Bella

con Teatrino a due Pollici

07 ottobre / Storie di stregchette

pasticcione con Ambaradan

teatro

In caso di pioggia consultare

il sito [www.dry-art.com](http://www.dry-art.com)

Info: 389 828 4797

Fino al 25 ottobre ore 18

### Bimbi di Duse con Conad

27 settembre – La regina

Carciofona

4 ottobre – Il topo di città

e il topo di campagna

11 ottobre – Hansel e Gretel

e la strega pasticciara

18 ottobre – I musicanti

di Brema

25 ottobre – Il gatto

con gli stivali

Dai 3 anni



Fino al 16 ottobre

It.a.Cà

### Festival del Turismo Sostenibile

il progetto espositivo che pone  
al centro le figure dei pittores,  
ovvero gli artisti e gli artigiani  
che realizzarono gli apparati  
decorativi nelle case di Pompei,  
Ercolano e dell'area vesuviana

Dall'8 ottobre



### Animals: Steve McCurry a Bologna

A Palazzo Belloni, Steve  
McCurry è il fotografo delle  
emozioni, che cattura l'essenza  
nello scatto, rendendo le  
sue immagini opere d'arte  
indimenticabili

(credits foto Gujarat, India,  
2009 - Steve McCurry) Scopri  
di più SCAN >



## OPEN AIR

A cura di Cooperativa  
Madreselva

Sabato 24

### e domenica 25 settembre La compagni selvatica - notturna nel castagneto

Parco dei laghi di Suviana  
e Brasimone

Ci ritroviamo dopo l'estate

con una tendata nel Parco dei

Laghi in periodo di bramiti:

mangeremo al sacco al

Poranceto e prepaareremo il

nostro accampamento tendato

per la notte. Osserveremo le

stelle e ascolteremo i richiami

dei cervi innamorati.

Ritrovo: Museo del bosco del

Poranceto

Orario: dalle 18 del sabato alle

10 della domenica

Note: indossare scarponcini

da trekking, vestiti comodi,

portare una torcia e 1l e portare

necessario per la notte (sacco

a pelo, materassino...) e la

cena al sacco.

Dedicato ai ragazzi dai 13 ai 17

anni

Costo: 10€ a ragazzo\*

Info e prenotazioni:

[educazioneambientale@](mailto:educazioneambientale@coopmadreselva.it)

[coopmadreselva.it](mailto:coopmadreselva.it)

Eugenia - 3485229753

Le prenotazioni chiudono alle

ore 18 del giorno precedente.

FONDAZIONE DI MODENA

STAGIONE 2022/2023 TEATRO COMUNALE PAVAROTTI-FRENI

# MUSICASUMISURA

RASSEGNA DI TEATRO MUSICALE PER RAGAZZI E FAMIGLIE

Martedì 22 novembre ore 10  
GIOACHINO ROSSINI  
**LA CENERENTOLA**  
Grand Hotel dei sogni

Venerdì 16 dicembre ore 10.30  
e ore 20  
GIOVANNI SOLLIMA  
**IL LIBRO DELLA GIUNGLA**

Martedì 7 marzo ore 10  
**IL GIOCO DEI QUATTRO  
CANTONI SI FA IN 5?**  
di Gianni Rodari

Venerdì 31 marzo ore 10  
**RIFIEVOLUZIONI  
NOVECENTO**  
Oggetti in movimento

Domenica 21 maggio ore 17.30  
Lunedì 22 maggio ore 10  
PAOLO GATTOLIN  
**VIAGGI SIDERALI...  
CON WIKI**  
Un pomeriggio sulle tracce  
di Luciano di Samosata

REGOLAMENTI  
www.fondazione-modena.it

BIGLIETTI

Intero: 11 euro

Ridotto: 8 euro – riservato

ai possessori Carta Insieme

Conad

BIGLIETTERIA

Online: [teatroduse.it](http://teatroduse.it)

e [vivaticket.it](http://vivaticket.it)

Scopri di più SCAN >



Dal 23 settembre

### I Pittori di Pompei



Scopri di più SCAN >



Al Museo Civico Archeologico

continua nel retro

segue dalla prima pagina

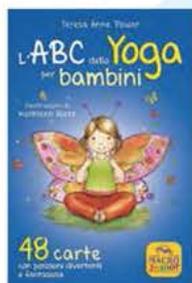
# YOGA benessere e movimento per grandi e piccini

il ritmo ed aspettare, fare spazio alla creatività, essere presenti, nutrire l'attenzione, risvegliare la sensorialità. Un modo per creare intimità e vicinanza: il corpo, il contatto, il respiro.

Ci vuole un po' di tempo, un tappettino, tanto amore. Non resta che iniziare con una breve storia per salutarsi al mattino.

La pratica è adatta a qualsiasi età

## Libri e giochi per muoversi con lo yoga:



"L'ABC dello yoga per bambini", T. Power, Macro ed.



"I racconti dello yoga - gli animali del bosco", I. Cocchi e F. Curzi, Macro ed.



Figura 5: poi mi riposo come una foglia silenziosa



Figura 1: occhi negli occhi e ... iniziamo!



Figura 3: come un gatto mi stiro in giù



Figura 4: mi distendo come un cane a testa in giù

"I racconti dello yoga - la storia di Huddaian", I. Cocchi e F. Curzi, Macro ed.

Yoga cards, C. Beccagli  
Domino yogi, yogifun

**Barbara Villa**, insegnante e formatrice yoga. Il suo Studio Yoga Vidya è a Bologna e collabora con l'associazione Arkis benessere e yoga in rete.



Figura 2: come un gatto mi stiro in su

**GIMI** -SPORT CLUB-

Polmasi  
Associazione Sportiva Dilettantistica

Tel. 051 571352  
www.polmasi.it

NUOVE GENERAZIONI  
EDUCAZIONE

DA SETTEMBRE  
**ISCRIZIONI A NUOVI CORSI**  
IN PALESTRA, PISCINA E ALL'APERTO  
per bambini, ragazzi, adulti e anziani

via Nino Bixio 12 - Casalecchio di Reno  
www.polmasi.it - polmasi@polmasi.it - 051.571352

**Pingu's English: Make it happen!**

Colora il suo futuro con l'inglese.

Inglese per bambini da 0 a 12 anni

Pingu's English Bologna Mazzini  
via Laura Bossi Veratti, 8 - 40137 Bologna (BO)  
051.397014 - bolognamazzini@pingusenglish.it  
bolognamazzini.pingusenglish.it

GIÒCA  
IMPARA  
CRESCI

Cambridge  
English Qualification

f t y i n

Agenda segue dall'interno

**Sabato 1 ottobre**

**Il bramito del cervo**

Parco dei laghi di Suviana e Brasimone

Tra settembre e ottobre i cervi innamorati fanno sentire i loro richiami nei boschi e sulle alte praterie... Una passeggiata per bambini e famiglie tra i prati del parco dei Laghi di Suviana e Brasimone per ascoltare i bramiti dei cervi e scoprire le abitudini di questo elegante e selvaggio animale.

Ritrovo: Museo del bosco del Poranceto

Orario: 17:30-20:30

Note: indossare scarponcini da trekking, vestiti comodi, portare una torcia e 1l d'acqua a testa.

Costo: 5€ a bambino con pagamento Pago-pa, 7€ in contanti

Info e prenotazioni: educazioneambientale@coopmadreselva.it  
Ludovica - +39 333 617 8151

Le prenotazioni chiudono alle ore 18 del giorno precedente.

**Sabato 22 ottobre**

**Gnomi ricci e castagne**

Parco dei laghi di Suviana e Brasimone

Una passeggiata per bambini e famiglie alla scoperta del castagneto e del suo magico frutto: la castagna. Dalle curiosità naturalistiche al suo legame con la tradizione e la vita montanara scopriremo "l'albero del pane" con giochi, arte ed esplorazioni!

Ritrovo: Museo del bosco del Poranceto

Orario: dalle h10 alle h13

Note: indossare scarponcini da trekking, vestiti comodi, portare una merenda e 1L di acqua a testa

Adatto ai bambini dai 4 anni

Costo: 5€ a bambino

Info e prenotazioni: educazioneambientale@coopmadreselva.it

Eugenia - 3485229753

Le prenotazioni chiudono alle ore 14 del giorno precedente.

**Sabato 29 ottobre**

**L'occhio del lupo**

Parco storico di Monte Sole

Una passeggiata per bambini e famiglie alla scoperta di questo misterioso animale: attraverso giochi e storie andremo alla ricerca delle sue tracce, conosceremo le sue abitudini e ascolteremo i suoi segreti passeggiando per i prati e i boschi del Parco storico di Monte Sole. Ritrovo: Il Poggiolo, Via san

**GRANAROLO BIMBI  
COMPIE 10 ANNI, E FESTEGGIA  
CON TANTI NUOVI  
PRODOTTI PER L'INFANZIA**

**Fatto con LATTE ITALIANO ALTA QUALITÀ**  
dalla nostra filiera controllata e certificata\*.

\*DTP 035 Cert. CSQA n. 52927.

Il latte materno è fondamentale per tutti i neonati e Granarolo raccomanda l'allattamento al seno durante lo svezzamento e anche dopo l'anno di vita. Qualora l'allattamento al seno non sia possibile o sufficiente, dietro consiglio del Pediatra, il neonato deve essere nutrito con una formula specifica come quella del latte Granarolo Bimbi.

**PER IL  
TUO BAMBINO  
IL NIDO SCEGLILO  
DOLCE**

Con **Società Dolce**, specializzata in servizi educativi per l'infanzia, trovi il **nido ideale** per tuo figlio: **OLTRE 200 POSTI PRIVATI PER BAMBINI FINO A 3 ANNI NEI NOSTRI NIDI SELEZIONATI DI BOLOGNA E PROVINCIA.**

**www.societadolce.it**

Per informazioni e Iscrizioni:  
**Cooperativa Sociale Società Dolce - Via C. Da Pizzano, 5 Bologna - tel. 051 6441211 - cell. 337 1177466  
www.societadolce.it - infanzia@societadolce.it**

Martino 25, Marzabotto  
Orario: dalle h10 alle h13  
Note: indossare scarponcini da trekking, vestiti comodi, portare una merenda e 1L di acqua a testa  
Adatto ai bambini dai 4 anni  
Costo: 5€ a bambino  
Info e prenotazioni: educazioneambientale@coopmadreselva.it  
Marco +39 335 709 2063

Le prenotazioni chiudono alle ore 14 del giorno precedente.

**Domenica 6 novembre**  
**La Compagni Selvatica - Castelluccio, Tresana e Madonna del Faggio**  
Parco del Corno alle Scale  
Una giornata di cammino per ragazze e ragazzi per esplorare e conoscere alcune dei luoghi più incantevoli

dell'alto appennino bolognese: dal Borgo di Castelluccio, a quello di Tresana ed infine al Santuario di madonna del Faggio.  
Ritrovo: Castelluccio, davanti al Castello Manservisi  
Orario: dalle 18 del sabato alle 10 della domenica  
Note: indossare scarponcini da trekking, vestiti comodi, portare una torcia e 1l pranzo al sacco.

Dedicato ai ragazzi dai 13 ai 17 anni  
Costo: 5€ a bambino con pagamento Pago-pa, 7€ in contanti  
Info e prenotazioni: educazioneambientale@coopmadreselva.it  
Eugenia - 3485229753  
Le prenotazioni chiudono alle ore 18 del giorno precedente.