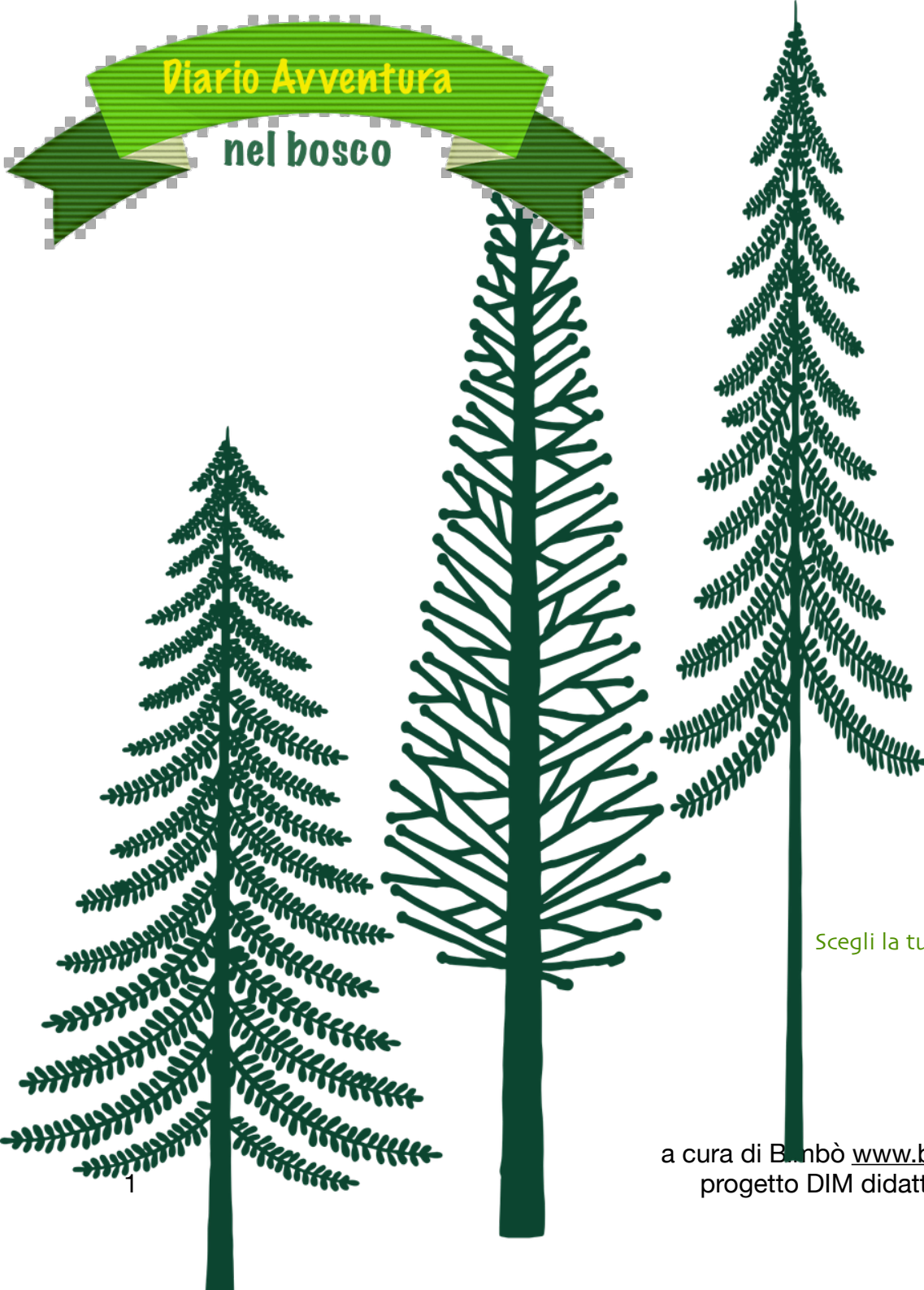


Diario Avventura

nel bosco




C'è tanto da esplorare in natura e ogni passeggiata può trasformarsi in un'avventura!

Oggi scegliamo di esplorare il bosco in maniera insolita e consapevole!

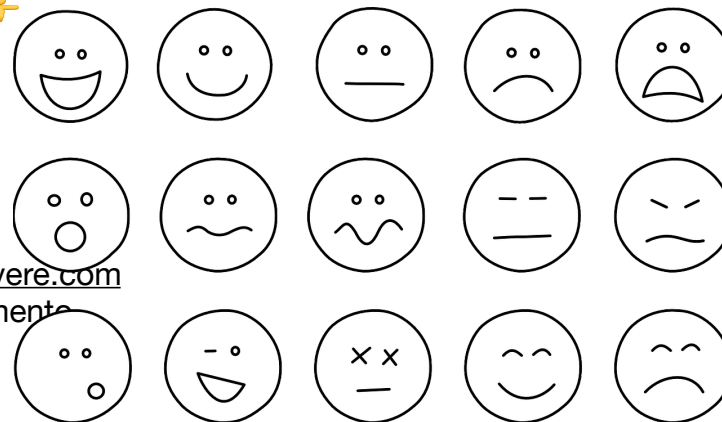
Cosa ci serve? Curiosità, osservazione e ascolto, il tuo Diario Avventura e un sacchetto di cotone per i tuoi "reperti".

Cammina e porta l'attenzione al tuo respiro e al movimento del tuo corpo.

Quali sensazioni corporee e emozioni provi e come cambiano?

 Pelle d'oca, respiro veloce, respiro lento, rigidità, rilassamento, battito del cuore, nessuna sensazione ALTRO _____

Scegli la tua emozione 



a cura di Bambò www.bambinidavivere.com
progetto DIM didattica in movimento



Scopri di chi sono le impronte qui a fianco!

Usa gli occhi per guardare meglio, da lontano e da vicino, in alto e in basso.

C'è tanto da esplorare in natura e ogni passeggiata può trasformarsi in un'avventura!

Che forma hanno le foglie, che colori hanno i fiori, quali animaletti o insetti riesci a scorgere?

A terra riesci a individuare **tracce e impronte**?

Guarda una volta e guarda meglio anche ai margini del sentiero e sotto gli alberi. Chiedi sempre ai tuoi genitori!

Disegna o fotografa quello che ti colpisce.

Fermati, fai una sosta,
guardati intorno e scegli
l'albero che ti piace.

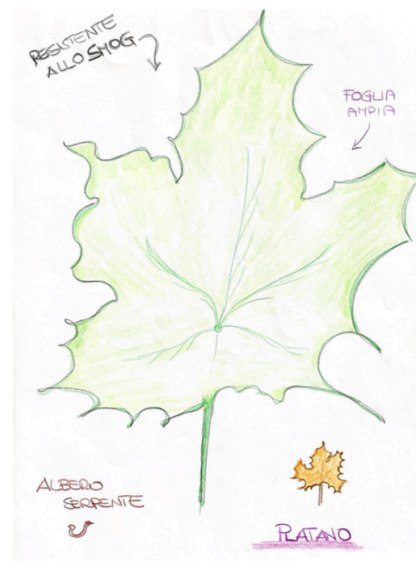
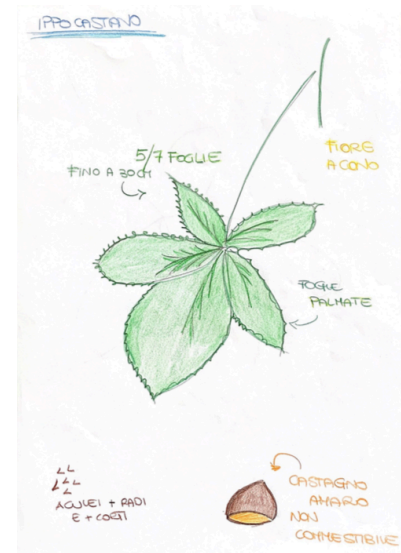
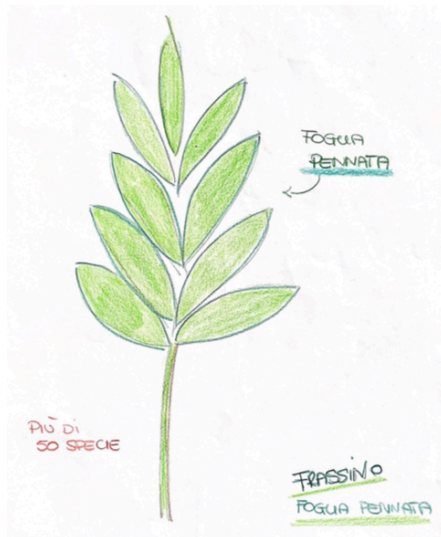
Mettiti sotto l'albero. Schiudi gli occhi se
vuoi. Segui il tuo respiro. Esploralo per
qualche minuto, contando fino a 21 respiri
completi. Non forzare il respiro, non
tentare di condurlo, osservalo....

Apri gli occhi. Guarda l'albero, la sua forma,
il suo portamento, le foglie....

Come fai a riconoscere che albero è?

Osserva la corteccia, la forma delle foglie, i
frutti, i fiori e se hai un APP come Plantnet
puoi aiutarti con quella.

Meglio chiedere a una GAE guida
ambientalistica escursionistica o a mamma
o papà se ci capiscono qualcosa 😊



La corteccia e il tronco dell'albero



La **crescita** annuale media della circonferenza **di** un tronco **di** una pianta isolata con una chioma completamente sviluppata, corrisponde a circa 2,5 cm all'anno. Per un **albero** che si trova all'interno **di** un bosco la **crescita** annuale del perimetro corrisponde circa alla metà, cioè solamente 1,25 cm all'anno.
https://parchi-naturali.provincia.bz.it/downloads/Waldkoffer_Stationen_Thema_Baum_ita.pdf

La corteccia serve a proteggere l'albero e ogni albero ha la sua corteccia. Ne troverai di nodose, maculate, bianche, a fogli, rugose, lisce.

Il platano ha una corteccia chiara che si sfoglia tanto che viene chiamato l'albero serpente!

Prendi un foglio e dei pastelli o cere. Appoggia il foglio sulla corteccia e disegna. Cosa compare? Prova con un altro paio di alberi!

Quanto anni ha 'albero? Se ti capita di vedere un tronco spezzato conta gli anelli (ogni anello 1 anno), altrimenti puoi contare le spirali sul tronco o ancora a circa 1 metro e 5 di altezza misurare la circonferenza dell'albero e dividerlo per il fattore di crescita di quella specie! Ma è solo una stima perché la crescita dipende dal clima, dal terreno, dall'esposizione etc.

Le tue esplorazioni!