

Bimbo

da novembre 2019 a gennaio 2020

Il sito di Bimbo:

www.bambinidavivere.com

BOLOGNA FESTIVAL associazione onlus www.bolognafestival.it INFO 051 6493397

BABY BOFE! LA MUSICA CLASSICA PER I BAMBINI

Oratorio di San Filippo Neri
17 NOVEMBRE 2019 ore 16 / 18
IL MONDO DI LEONARDO
spettacolo con musiche rinascimentali

Teatro Comunale di Bologna
21 MARZO 2020 ORE 15
LA CENERENTOLA
musiche di Rossini

Teatro Celebrazioni
15 DICEMBRE 2019 ORE 16
LA BELLA ADDORMENTATA NEL BOSCO
musiche con musiche di Čajkovskij

Teatro dell'Antoniano
16 FEBBRAIO 2020 ORE 11 / 16
TANTI ANNI, BEETHOVEN
musiche di Beethoven

Centro Arti e Scienze Guimelli
10 MAGGIO 2020 ORE 16 / 18
PIERINO E IL LUPO
musiche di Prokofiev

CARNET E BIGLIETTI
online www.bolognafestival.it
Biglietteria Teatro Manzoni
Prenotazioni 051 6493397

Sai Osare? Un acronimo guida per crescere bambini felici

Intervista con Lara Ventisette

Come crescere bambini felici?

di Anna Grassigli - scrittrice funny-brice.blogspot.com/



Jovanmandic - istockphoto

Che cos'è la felicità secondo la psicologia? La felicità di per sé non è uno stato duraturo e permanente che esiste. C'è chi dice che la felicità sia fatta di brevi istanti; in psicologia quando ci si riferisce alla felicità si intende piuttosto la capacità di adattamento, la flessibilità, la resilienza: in sostanza la capacità di resistere agli urti della vita. Se riconduciamo l'essere felici a singoli momenti elettrizzanti, pieni di gioia, inevitabilmente poi tutto il resto rischia di sembrare un viaggio nelle tenebre... ma non è così! Più si è adattabili e flessibili più sono frequenti i momenti di ilarità.

Felicità e bambini. Come crescere bambini felici?

La felicità dei bambini parte sempre e dipende in gran parte da noi genitori. Un **acronimo** ci può aiutare a ricordarci quali sono gli ingredienti che aiutano a crescere bambini felici. Un acronimo motivante per i genitori:

SAI OSARE!

Sta per **SBAGLI**: concediamo ai bambini di sbagliare. E concediamoci come genitori di sbagliare
AUTONOMIA: l'autonomia è il presupposto imprescindibile

per l'autostima e felicità e noi esperti lo diciamo in tutte le salse. Senza autostima non siamo in grado di trarre soddisfazione nelle cose che facciamo.

Interventismo: come evitare di intervenire troppo che è poi collegata alla A di autonomia. Affidiamoci ai bambini e prima di intervenire aspettiamo che siano loro a chiederci di aiutarli.

Osta per **OBIETTIVI**, che devono essere chiari e realistici.

Solitamente osserviamo due tipologie di attitudini genitoriali: chi ha fretta di crescere i bambini e assegna loro obiettivi troppo grandi oppure chi non ne assegna proprio; importante sarebbe porre step intermedi che aiutino i bambini a raggiungere quegli obiettivi. In questa tematica rientrano i concetti astratti; ricordiamoci che i bambini fino a 12/13 anni non hanno il pensiero astratto quindi rischiano di non capire messaggi del tipo: "hai 10 minuti di tempo per prepararti!" Un bambino di 10 anni non ha il concetto di tempo e spazio! Oppure: "Fai il bravo", "fatti vedere" quando siamo al parco. In questo caso la giusta comunicazione sarebbe: "ti puoi muovere dallo scivolo alla panchina".

SOSTEGNO. Noi ci concentriamo troppo sull'elogio "sei bravo", "come hai fatto bene" e poco sul sostegno. I bambini e le bambine vanno sostenuti per l'impegno che ci mettono a fare le cose. Il sostegno è ciò che li porta a

continua all'interno

Crescere bambini felici. Non male come sfida.

Prima di tutto, bisognerebbe chiarirsi le idee sul concetto di felicità. Per mio figlio di cinque anni potrebbe essere conquistare l'ultimo mondo di Mario Bros, vincere il torneo automobilistico di Mario Kart, un'ora al giorno di smartphone, e una serie infinita di 'Geronimo' sulla carrucola, che tradotto vuol dire prendere la macchina, andare in un parco a Villanova di Castenaso, lasciarsi trascinare dalla benedetta carrucola urlando a squarciagola: 'Geronimooooo'. Non pare neanche troppo difficile. Si può fare. Peccato che ai tornei non sempre si possa arrivare primi, e anche la conquista dei mondi può incontrare i suoi bravi ostacoli, come tartarughe ninja che tirano martelli, o mostricciattoli che ti inceneriscono con palle infuocate. La carrucola? C'è sempre la fila, bisogna aspettare il turno, farsi forza, non è divertente urlare Geronimo tra i singhiozzi. Felicità sono anche le vacanze al mare, i tuffi in piscina, gli spruzzi, gli scivoli del luna park, le polpette di sabbia. Ma anche volendo, è una piccola parte dell'anno. Non basta.

Diciamo la verità: la maggior parte del tempo la si passa

continua all'interno

centroborgo.it 1989 - 2019

#dacheborgoèborgo

Trent'anni di storia e di cambiamenti

Vota gli elaborati delle scuole che saranno in mostra nella galleria del Centro dal 6 al 26 novembre 2019

centroborgo
1989/2019
Il centro che c'è sempre

segui su

CONTOCORRENTE FORWE

Il conto che dà valore al tuo tempo.

GRL PWR

DIVENTA CLIENTE PER TE 50€* DI PRODOTTI BARO COSMETICS

EMILBANCA
CREDITO COOPERATIVO
Gruppo Bancario Cooperativo Ictea www.contoforwe.it

Mercatini di Natale

17 novembre - 26 dicembre

Fiera di Santa Lucia

Portico dei Servi di Strada Maggiore

22 novembre - 6 gennaio

Fiera di Natale

dalle 9.30 alle 20.00 circa
Via Altabella

23 novembre - 22 dicembre

Villaggio di Natale Francese

Piazza Minghetti

6 - 8 dicembre 2019

Regali a Palazzo

Vetrina del regalo natalizio di Bologna, per fare acquisti, pranzi aperitivi, cene ed assistere ad eventi e spettacoli
Palazzo Re Enzo
www.regaliapalazzo.it

Tutti i martedì dalle 10 alle 12.30

Spazio Mamma in Sala Bebé

Spazio mamma - Coccole e libri offre consulenza e sostegno alle mamme e ai loro bambini dalla nascita ai 12 mesi
SalaBorsa
www.bibliotecasalaborsa.it

14 - 17 novembre

Mondo Creativo

Salone dell'Hobbistica Creativa, Belle Arti e Fai Da Te
Bologna Fiere
www.ilmondocreativo.it/

16 e 17 novembre

Pet Expo & show

Bologna Fiere
https://www.bolognafiere.it

17 novembre ore 16

Il mondo di Leonardo

Spettacolo per scoprire insieme le passioni musicali di un genio assoluto che non solo dipinse la Gioconda ma fu anche uomo di scienza, anatomista, scultore, scenografo e inventore di

TUTTI GLI EVENTI SU
WWW.BAMBINIDAVIVERE.COM
Iscriviti alla newsletter!

TUTTI GLI APPUNTAMENTI SU WWW.BAMBINIDAVIVERE.COM

16 al 24 novembre Bologna città delle bambine e dei bambini 2019

>> I diritti dell'infanzia e dell'adolescenza

1989/2019

30 anni della Convenzione ONU sui Diritti dell'infanzia e dell'adolescenza

Ricco programma di iniziative gratuite per tutte le età.

Il filo conduttore degli eventi, in programma dal 16 al 24 novembre, saranno i diritti fondamentali sanciti dalla convenzione e in particolare quelli riferiti alla sostenibilità nelle sue dimensioni più importanti: ambientale, sociale e culturale.

Tra gli eventi: **16 e 17 novembre e 23 e 24 novembre**

anTHRoPoCEnE atelier di

sperimentazione fotografica la trasformazione del paesaggio, la difesa della biodiversità, gli animali a rischio di estinzione, il riciclo affrontati dal punto di vista fotografico, sperimentando tecniche analogiche e digitali e lavorando

fantasiosi strumenti musicali.

L'occasione è propizia per avvicinare i bambini alla musica antica e incuriosirli con la sonorità

sulle immagini in relazione alla mostra anthropocene di Edward Burtynsky, Jennifer Baichwal e Nicholas de Pencier. Per bambini da 3 anni e genitori
Informazioni per orari e prenotazioni: workshop@fondazionemast.org Articolo 29

domenica 17 nov 16.00 - 18.30

MaMo - Museo d'arte Moderna

di Bologna, via don Minzoni 14
Diana SoTToSoPRA visita alla mostra e laboratorio inaugurale. Diana sottosopra è la mostra dedicata all'omonimo libro a fumetti di Kalina Muhova, sesto titolo della collana di fumetto per l'infanzia a cura di canicola. tavole, disegni originali e uno speciale allestimento condurranno bambine e bambini in un viaggio fra due mondi, quello di Diana e quello del piccolo popolo, un paradiso decaduto da quando approda il tutto l'inquinamento

causato dagli esseri umani nel "mondo di sopra". a partire dall'avventura di Diana, bambine e bambini vivranno un'esperienza di laboratorio incentrata sul tema dell'incontro con la diversità e della cura dell'ambiente in cui viviamo. Per bambini da 6 a 11 anni

domenica 24 ore 16.00

Libreria per ragazzi Giannino

Stoppani, via Rizzoli 1/f
FEnoMEnaLE! parole scelte, rime, filastrocche. un modo speciale per raccontare i fenomeni atmosferici. presentazione del libro Fenomenale! di Alessandro Rizzioni con le illustrazioni di Vittoria Facchini, lapis edizioni. Incontro con l'autore. Per bambini da 4 a 7 anni
Iniziativa di Giannino Stoppani libreria per ragazzi e cooperativa sociale, in collaborazione con lapis edizioni. Ingresso libero Articolo 29

di strumenti come liuto, tiorba e viella
Oratorio di San Filippo Neri
www.bolognafestival.it

20 novembre

Giornata Mondiale per le celebrazioni della carta dei Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Dal 20 novembre al 6 gennaio

Children

Elliott Erwit, Steve McCurry e Dario Mitideri:
Gioco, salute, studio.

In occasione dei 60 anni della Dichiarazione dei diritti del fanciullo e dei 30 anni della Convenzione Onu sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza, Bologna celebra i diritti dei bambini con la mostra fotografica "Children", dal 20 novembre 2019 al 6 gennaio 2020 alla biblioteca Salaborsa.
SalaBorsa, Piazza Nettuno 3
www.bibliotecasalaborsa.it/

21 - 24 Novembre

CioccoShow 2019

in piazza XX Settembre a Bologna, la fiera del cioccolato più importante di sempre tornerà a

deliziare i vostri palati!

Tanti eventi, curiosità, espositori saranno presenti a questa XV edizione! E tutti voi potrete renderla ancora più speciale!
www.cioccoshow.it/

22 - 24 novembre

Notre Dame de Paris

torna a teatro "Notre Dame de Paris", uno fra i più grandi successi di sempre nella storia dello spettacolo in Italia, tratto dall'omonimo romanzo di Victor Hugo
Unipol Arena Casalecchio di Reno
www.unipolarena.it

23 novembre ore 17

Alla scoperta dello yoga: l'arca di Manu.

Una leggenda per yogini in erba

con Barbara Villa di Studio Yoga Vidya
Fascia di età 3-10 anni > Ingresso libero fino ad esaurimento posti
Feltrinelli Kidz promosso da Bimbò-bambinidavivere.com
Per l'occasione una selezione di proposte di libri dedicato allo Yoga per i bambini e le bambine
librerie laFeltrinelli > piazza Ravegnana 1, Bologna

25 novembre e 9 dicembre

Spicchi di mandarino

letture e laboratori in lingua cinese per bambini da 5 a 8 anni
Prenotazione obbligatoria a partire da 15 giorni prima di ogni attività: tel. 051 219 4411 (Lun 14.30-19, mar-sab 10-19)
SalaBorsa
www.bibliotecasalaborsa.it

29 novembre - 1 dicembre

XIII edizione di BiBOLbul Festival internazionale di fumetto.

Quest'anno il festival nasce dall'intenzione di esplorare un concetto: lo spaesamento. Luoghi vari.
Info: www.bibolbul.net/BBB19/

1 dicembre ore 16

Una domenica al museo: le rivoluzioni metalliche

Visita guidata per adulti e bambini
Ripercorriamo le importanti scoperte che hanno rivoluzionato la vita dei nostri antenati, da Otzi ai Villanoviani.
Costo: 5 euro (3 euro dai 3 ai 18 anni) / gratuito fino ai 3 anni)
Prenotazione obbligatoria al numero 051465132. Numero massimo partecipanti: 30.
Museo Donini, Via Canova 11, San Lazzaro
www.museodellapreistoria.it



Qualunque sia la tua famiglia, proteggila con **CAMPA**.

A casa o in azienda, la tua copertura sanitaria integrativa.

SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO

CAMPA

Mutua Sanitaria Integrativa

www.campa.it

inOvanscoperta

DAL 2008 IL BIO PER BAMBINI A BOLOGNA

GIOCATTOLI EDUCATIVI
ABBIGLIAMENTO E REGALI DI NATALE
INCONTRI PER BAMBINI E GENITORI

www.bio-per-bambini.it

L'Isola che non c'è

LISTE NASCITA
Abbigliamento e calzature fino a 4 anni
Puericultura leggera
Confezioni regalo

Via Caselle, 21 - 40068 - San Lazzaro di Savena (BO)
TEL. 348/7404340

WWW.SPACCIOPANNOLINIBOLOGNA.IT
INFO@SPACCIOPANNOLINIBOLOGNA.IT
f SPACCIOPANNOLINIBOLOGNA

Otari dicembre su
f SpaccioPannoliniBologna

segue dalla prima pagina

Sai Osare? Un acronimo guida per crescere bambini felici

Il prossimo Workshop dedicato a "Come aiutare i bambini a costruire l'Autostima ed essere più felici" Si svolgerà sabato 30 novembre dalle 9 alle 13 presso Studio Action, in via Prati 1/3 a Zola Predosa (Bo). Info: 339 411 0163

tentare e ritentare e quindi più probabilmente a riuscire.
ATTENZIONE. La qualità del tempo vale più della quantità: bastano anche 20 minuti di attenzione di qualità al giorno. Ciò significa esserci e comunicare con anima e corpo.

RESPONSABILITÀ: insegnare ai bambini a prendersi la responsabilità fin dai piccoli vuole dire insegnargli a gestire le loro vite! Se la maestra li sgrida non è colpa della maestra ma evidentemente significa che tu bambino hai fatto qualcosa che non andava fatto. Se è sempre colpa degli altri non avranno il potere di orientare la vita dove vogliono. Responsabilità significa essere liberi di orientare la propria vita dove vogliono, non in senso positivistic.

EMOZIONI. Per Piaget, l'intelligenza è paragonabile al motore di un'automobile e le emozioni alla benzina che permette al motore di funzionare. I bambini possono diventare

emotivamente competenti solo se noi adulti gli insegniamo attraverso il nostro esempio, ad esprimere, comprendere e regolare le emozioni. Questi sono i tre ingredienti fondamentali della competenza emotiva. Esprimere le emozioni, dirle, saperle comunicare con il non verbale - che è il canale privilegiato dell'espressione emotiva - ha a che fare con il corredo non verbale. La comprensione emotiva riguarda la nostra capacità di chiamare le emozioni con il loro nome: "questa cosa mi sta facendo arrabbiare". Sempre meglio riferirsi a un comportamento più che alla persona "tu mi fai arrabbiare". Più noi chiamiamo con il loro nome le emozioni che proviamo più i bambini imparano a farlo. La regolazione delle emozioni ha a che fare con la durata e l'intensità: ha senso che la nostra arrabbiatura sia intensa e duratura se rovesciano un bicchier d'acqua in egual misura a quando danno

pugno altro bambino? Spesso noi genitori non sappiamo regolare emozioni in durata e intensità.

ETICHETTE. Facciamo attenzione ad etichettare i nostri bambini come patologici, imbranati, troppo sensibili, perchè spesso le parole diventano convinzioni che ci fanno comportare come davvero se i bambini fossero così e i nostri comportamenti sulla base di queste convinzioni rischiano di convincere davvero i bambini e farli diventare così!

L'acronimo **SAI OSARE** ci ricorda che è una sfida per crescere bambini felici e ci indica cosa si può fare. Ogni genitore ci aggiunge come farlo in accordo al proprio stile personale genitoriale insieme al partner.

Dott.ssa Lara Ventisette - Psicologa e Psicoterapeuta Specializzata in Psicoterapia Breve Strategica

segue dalla prima pagina

Come crescere bambini felici?

di Anna Grassigli

a dire: «Alzati che dobbiamo andare a scuola» «Lavati i denti» «Questa sera minestra di verdura» «Mettiamo il pigiama che è ora di dormire» «Adesso spegni il telefono, anzi, spegniamo tutti i dispositivi elettronici di casa» (e ci vuole circa un'ora). Quindi, riassumendo, il mestiere del genitore è spesso ingrato, faticoso, snervante.

Dici sempre di sì e tuo figlio non saprà gestire la frustrazione, dici sempre di no e crescerà credendo di non avere diritto a nulla, dici un po' sì e un po' no, e finisce che lo confondi.

Gli regali un'infanzia serena e senza pensieri e crollerà alla prima difficoltà, lo coinvolgi nei problemi universali della vita e gli

leverai la spensieratezza. Ti fai vedere vulnerabile e sentirà con te il peso del mondo intero, lo proteggi dai colpi e non sarà una persona forte. Quindi? Risposte?

Non lo so. Forse in qualche libro: *I no che aiutano a crescere, Il metodo Montessori, Crescerli senza educarli, Il linguaggio segreto dei neonati*, ce n'è persino uno scritto da tata Lucia, quella di Sos tata. Forse leggendoli tutti, mescolando le nozioni, le esperienze, adattandole volta per volta al carattere dei propri figli, potrebbe venire fuori qualcosa di buono. Ma non garantisco. Io, poi, a leggere questi libri purtroppo mi annoio subito.

Toccherà procedere a tentoni, fare il meglio possibile, schivare gli errori più banali.

Magari basta essere genitori felici, non perfetti ma felici, leggeri quando si può, severi all'occorrenza.

Anche mettergli in mano un telefono potrebbe essere perdonato, e comunque ogni tanto una doccia la devi pur fare, c'è quella mail che devi

assolutamente inviare, o dieci minuti di silenzio, necessari per arrivare a sera. Felici. Appunto. Si ricorderanno pure delle innumerevoli volte che ti sei seduto a terra per costruire un lego. Tuo figlio sarà un giorno un uomo più solido, o una donna più sicura, proprio per quel lego lì, per quel furgone dei gelati costruito insieme.

Oppure no, si ricorderà soltanto di quella volta che l'hai trascinato per i piedi via da uno scivolo, di quando ti ha visto piangere in cucina, o la sera che l'hai costretto a guardare *Notting Hill* invece di *Madagascar*.

Basterà ricordargli che tu, seppur malvolentieri, hai guardato almeno cinquanta volte i cinque episodi dell'*Era glaciale*? Chissà.

Con i figli, non si può mai sapere, non si può recriminare niente, né chiedere nulla indietro, questo è il tema.

Ogni tanto chiedo indietro i soldi della paghetta, ma solo quando ordino la pizza e mi accorgo di non avere niente in borsa. Non è così importante. Che dite?

POP-UP Festival dei Bambini 2019 / 10 Novembre in CadiAI

Le emozioni come informazioni, dal dolore alla felicità



L'intelligenza emotiva è la capacità di far dialogare la nostra parte razionale con quella emozionale per prendere decisioni sostenibili, intenzionali, strategiche rispetto ai nostri obiettivi. Apparentemente sembra un concetto semplice, tuttavia riuscire in questo intento richiede tanto e costante allenamento. Più facile sarà, tuttavia, se questo allenamento inizierà sin dalla

più tenera età, familiarizzando con il mondo delle emozioni ed imparando a riconoscerle come alleate e amiche. Le emozioni fanno parte di noi e filtrano ogni scelta che facciamo: sono molto preziose perché ci portano delle informazioni e metterci in ascolto ci aiuta a prendere decisioni migliori. È importante parlare di emozioni in famiglia, dare loro spazio e far capire ai bambini che non esistono emozioni positive o negative: tutte le emozioni sono lecite ed è giusto accoglierle, anche quando sono intense e spiacevoli. Come sarebbe considerare che non esistono sentimenti "negativi" e "positivi", quanto piuttosto molteplici sentimenti che gravitano intorno ai nostri principali bisogni e necessità? I sentimenti ci aiutano a sopravvivere e ad esprimerci, segnalandoci opportunità e minacce, motivandoci a navigare queste correnti. Siamo abituati a ragionare in termini di emozioni di verso opposto, quando invece esse fanno parte di un

unico intero, come fossero insegnanti che lavorano insieme per guidarci verso un più alto livello di saggezza. E allora Gioia e Felicità, che ci danno energia per proseguire verso ciò che per noi è importante, avrebbero lo stesso significato senza il Dolore, che rafforza la nostra consapevolezza di cosa è realmente importante e vale la pena seguire?

Per supportare genitori e ragazzi in questo viaggio, anche quest'anno Six Seconds - il network internazionale dell'Intelligenza Emotiva celebra lo Universal Children's Day con il POP-UP Festival delle Emozioni, del Benessere e dei Diritti dei Bambini, ovvero laboratori gratuiti per allenare le competenze socio-emotive tutti insieme che saranno organizzati in tutto il mondo, per tutto il mese di Novembre. In Italia l'evento si fregia della Medaglia del Presidente della Repubblica e a Bologna approderà il prossimo 10 Novembre, presso CADIAl. Info e iscrizioni > <https://italia.6seconds.org/il-pop-up-festival-dei-bambini-a-bologna/>

Vieni a trovarci!

Circolo Mazzini
Trattoria Emiliana | Convivio Urbano

Feste di Compleanno con Confiabili!

Via Emilia Levante 6 40139 Bologna - 051 309326 - www.circolomazzini.it

TEATRO RIDOTTO
CASA DELLE CANTINE E DEI TEATRI

la merenda SOSPESA
STAGIONE TEATRALE PER BAMBINI E FAMIGLIE

DAL 20 OTTOBRE 2019 AL 22 MARZO 2020

Ripartono le attività per bambini!!!

Dal 16 ottobre "EXPRESSION", laboratorio multidisciplinare di teatro, musica, arti circensi, movimento e tanto divertimento! PRIMA PROVA SEMPRE GRATUITA

Dal 20 ottobre "MERENDA SOSPESA" rassegna di teatro ragazzi con 11 spettacoli che spaziano tra diversi temi e generi teatrali. Dopo ogni spettacolo MERENDA PER TUTTI!!!

INFO: Teatro Ridotto - via Marco E. Lepido 255 (Lavino di Mezzo) Bologna
www.teatroridotto.it - teatroridotto@gmail.com

NUOVA APERTURA

PGE AD INDIRIZZO PSICOMOTORIO a Bologna

"LE CAPRIOLE del Sorriso"

Un servizio educativo per bambine e bambini dai 9 ai 36 mesi

Via Malvolta 16

Uno spazio accogliente dedicato alla primissima infanzia per crescere in armonia attraverso il gioco, il corpo e il movimento

Per vedere lo spazio, conoscere l'équipe educativa o per qualsiasi informazione CHIAMA il gestore Elisabetta 3385054730 o Anna la coordinatrice pedagogica 3339898686 o SCRIVI a pge.sorriso@gmail.com

Apple Tree
School of English

L'INGLESE è un FRUTTO da COLTIVARE

www.appletree.it

Ci trovi in
MAZZINI | SARAGOZZA | CORTICELLA CASTENASO

