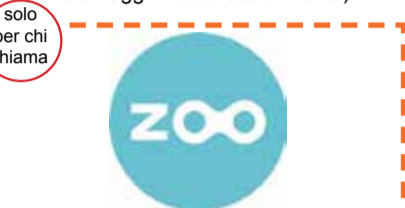




Bimbo in collaborazione con alcuni parchi tematici regala ai primi lettori (1 biglietto a testa fino ad esaurimento) per chi chiama allo 335 7231625 la redazione mercoledì 12 dicembre dalle 12 alle 12.15 (telefonata a carico di chi chiama e omaggi fino ad esaurimento)



1 MUFFIN offerto da Zoo Strada Maggiore 50



1 LIBRO/GIOCO L'alfabeto dei sentimenti di Janna Carioli, Sonia Maria Luce Possentini dai 3 ai 99 anni offerto da Libreria Trame Via Goito, 3/C



continua dall'interno

Tra gli eventi:
Domenica 6 gennaio 2019 ore 16 Merenda + laboratorio + film (inizio film ore 17,30) Casa delle Associazioni del Baraccano, Via Santo Stefano 119 Epifania con i cartoni animati Info: www.futurefilmkids.org

Fino al 9 dicembre 2018 Bologna ospita City Booming
Un'esposizione spettacolare in cui sono stati utilizzati più di 7 milioni di mattoncini Lego per rappresentare la città. L'ex chiesa di San Mattia sarà la location ideale per ammirare l'enorme diorama di 60 metri quadri ideato da LAB, dedicato al tema urbano: si tratta di una metropoli colorata, riprodotta nei minimi particolari e abitata da 6000 mini figure di personaggi e supereroi quali Batman, Wonder Woman, Hulk, i Simpson o la Sirenetta. Via Sant'Isaia 14

30 Dicembre 2018 ore 16 Cosa fanno i dinosauri quando è ora di andare a dormire?
di Jane Yolen e Mark Teague Lettura animata + minilaboratorio per bambini e loro accompagnatori Età consigliata: 3-5 anni Costo: € 5 a bambino + 1 accompagnatore gratuito / € 2 dal secondo accompagnatore in poi Prenotazione obbligatoria Museo Donini San Lazzaro



Giochi in città

Servizi per l'infanzia aperti al divertimento durante le vacanze natalizie per bambini da 1 a 6 anni

Per informazioni ed iscrizioni Cooperativa Sociale Società Dolce | 051 6441211 337 1177466 | infanzia@societadolce.it

Vieni a trovarci su www.societadolce.it

Tante idee regalo per il tuo Natale

viene a trovarci e cerca la farmacia più vicina a te su lloydsfarmacia.it

BUON 2019!
Leggi il nostro post sul Capodanno con i bambini dal 10 dicembre su www.bambinidavivere.com

5 Gennaio 2019 dalle ore 15:30 in poi La preisto-calza
Laboratorio a rotazione Immaginiamo e creiamo la calza di una befana preistorica... Età consigliata: dai 3 anni Costo: € 3 a bambino + 1

accompagnatore gratuito / € 2 dal secondo accompagnatore **SENZA PRENOTAZIONE** Museo Donini San Lazzaro

5 gennaio Casa
sabato 5/01 ore 16.30 e domenica 6/01 ore 10.30. Età 1-4 anni Teatro Testoni Ragazzi, Sala B www.testoniragazzi.it

6 gennaio Buona Befana a tutti!
Leggi il nostro post su www.bambinidavivere.com

19 e 20 gennaio La casa dei suoni
DAMSLab / Teatro, Dipartimento delle Arti Testi di Claudio Abbado dai 5 anni orari ed info: www.bolognafestival.it

Fino al 24 febbraio Warhol&Friends. New York negli anni '80
Luci puntate sulla New York degli Anni Ottanta Audioguida per bambini Palazzo Albergati Via Saragozza, 28

Fino al 3 marzo 2019 Hokusai Hiroshige Oltre l'onda
Capolavori dal Boston Museum of Fine Arts ospiterà le opere dei due più grandi Maestri del "Mondo Fluttuante": Katsushika Hokusai (1760 - 1849) e Utagawa Hiroshige (1797 - 1858) Audioguida per bambini Museo Civico Archeologico www.oltrelonda.it

TUTTI GLI APPUNTAMENTI SU WWW.BAMBINIDAVIVERE.COM

Bimbo

segui su FB

Il sito di Bimbo: www.bambinidavivere.com

Da novembre 2018 a gennaio 2019

Come allenare l'Intelligenza Emotiva in famiglia

Una guida all'IE a cura del Team di Six Seconds per sviluppare competenze socio-emotive

Intelligenza Emotiva (IE) Cos'è?
Le emozioni fanno parte di noi e filtrano ogni scelta che facciamo. Sono molto preziose perché ci portano delle informazioni e considerarle ci aiuta a prendere decisioni migliori.

Secondo quanto ci dicono le neuroscienze, nel nostro cervello abbiamo strutture maggiormente dedite a processare informazioni emozionali ed altre maggiormente focalizzate sull'elaborazione logico-razionale. L'**Intelligenza Emotiva** è la nostra capacità di far dialogare con efficacia queste zone, e integrare quindi

pensiero ed emozione, creando interconnessioni sempre più solide attraverso un allenamento mirato che sfrutti le caratteristiche neuroplastiche del cervello stesso.

Le ricerche dicono, infatti, che l'**intelligenza emotiva impatta per il 55% sulla performance**, intesa non solo come risultati che otteniamo al lavoro o a scuola, ma anche come abilità di connettersi con gli altri, come capacità di prendere decisioni ottimali, benessere e qualità di vita. Più alleniamo la nostra intelligenza emotiva, più aumentano tutti questi fattori di successo.



Credito Six Seconds

Come aiutare il bambino/a e il genitore/i a prendersi cura fin da piccoli dell'IE
Tutto inizia da una nostra responsabilità come adulti. I bambini, infatti, ci guardano e seguono il nostro esempio. È importante parlare di emozioni in famiglia, dare loro spazio e far capire ai bambini che **non esistono emozioni positive o negative**.

Tutte le emozioni vanno bene ed è giusto accoglierle, anche quando sono intense e spiacevoli; sono i comportamenti che possono essere sbagliati.

In un progetto di genitorialità centrato sull'Intelligenza Emotiva è essenziale **essere consapevoli delle proprie parole, azioni, attitudi**.

6 regole per crescere emotivamente equilibrati
Per allenare le proprie competenze emozionali, si può partire da queste semplici domande che riprendono

teatro comunale laura betti CASALECCHIO DI RENO

2018 pomeriggio a teatro

2019

teatro famiglie

25 nov	die le scie di bourgeon innocence	3 mar	compagnia del sole
13 gen	laboratorio teatro cattivini	10 mar	sosta palmizi col naso all'insù
27 gen	studio ta-dal		
24 feb	teatro dell'origine		

www.teatrocasalecchio.it

"l'intelligenza emotiva impatta per il 55% sulla performance"

continua all'interno

EMILBANCA CREDITO COOPERATIVO

Fondo Pensione Aureo

Apri un fondo pensione per il tuo bambino, fino ai suoi 18 anni beneficerà dell'azzeramento dei diritti fissi.

Pertempo Pensaci ora

BALLETTO DI MOSCA
 IL LAGO DEI CIGNI
 Teatro Europa Auditorium
 15 DICEMBRE

Mercatini di Natale
 17 novembre - 26 dicembre
Fiera Santa Lucia
 Strada Maggiore,
 Portico dei servi

23 novembre - 6 gennaio
Fiera di Altabella
 via Altabella

26 novembre - 1 gennaio
Natale a Porta Galliera

6 - 9 dicembre
Regali a Palazzo
 Palazzo Re Enzo
 www.regalipalazzo.it

Tutti i martedì dalle 10 alle 12.30
Spazio mamma. Coccole e libri
 Offre consulenza e sostegno alle mamme e ai loro bambini dalla nascita ai 12 mesi. Oltre ad incontrare professionisti del settore, le mamme possono conoscersi e scambiare le proprie esperienze. Gratuito SalaBorsa

Sabato dalle 9 alle 14 tutto l'anno
Mercato della Terra
 Piazzetta Pasolini (presso il cinema Lumiere) in piazzetta Anna Magnani e in Via Azzo Gardino pedonale.

15 - 18 novembre
Cioccoshow 2018
 Festa Del Cioccolato Di Bologna
 Piazza XX settembre
 www.cioccoshow.it/

17 - 18 novembre
DinoSaur Show
 Teatro Tivoli, Via Masserenti 148
 Info e orari: www.facebook.com/DinosaurShowIta

18 novembre ore 16
Fantasia - Classica Play List.
 film-concerto per la rassegna Baby Bofè (replica alle 18) Centro Arti e Scienze

Qualunque sia la tua famiglia, proteggila con **CAMPA**.
 A casa o in azienda, la tua copertura sanitaria integrativa.

SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO
CAMPA
 Mutua Sanitaria Integrativa
 www.campa.it

TUTTI GLI EVENTI SU
WWW.BAMBINIDAVIVERE.COM
 Iscriviti alla newsletter!

agenda bimbo

TUTTI GLI APPUNTAMENTI SU WWW.BAMBINIDAVIVERE.COM

BimbòArte

con i suoi profumi e misteri. con sorpresa Natalizia Organizzato da BimbòArte in collaborazione con il Dipartimento Didattico di Genus Bononiae

La rassegna: BimbòArte I matinée al Museo per le famiglie
 Incontri domenicali a pagamento per un massimo di 15 bambini accompagnati ciascuno da 1 genitore di cui:

1 VISITA DI ASCOLTO dell'opera d'artemestre in corso a Palazzo Fava Palazzo delle Esposizioni fascia di età 0-12 mesi.
Domenica 25 novembre ore 10
 Palazzo Fava
 Palazzo delle Esposizioni
 Visita di ascolto dell'opera d'arte condotta da: Maria Rapagnetta
Incontrarsi nell'Arte.
Sergio Vacchi
Mondi Paralleli

BOLOGNA città delle bambine e dei bambini
 16 > 28 novembre 2018

Per il settimo anno consecutivo, dal 16 al 28 novembre, la città sarà animata da una serie di iniziative, tutte gratuite, per

2 LABORATORI INCENTRATI SULL'ASCOLTO DI SÉ:
 Palazzo Pepoli - Museo della Storia di Bologna.
 Fascia di età 3-5 anni
18 novembre ore 10.30
il suono dell'acqua a Bologna tra cielo e terra
 a cura di Noemi Bermiani, Bradipo Spazio per la cultura dell'infanzia in collaborazione con BimbòArte Esploriamo il rumore dell'acqua attraverso la costruzione di un bastone della pioggia
2 dicembre ore 10.30
BOLFATTIVA e il Natale alle porte
 Alla scoperta del mistero del naso di Bologna con Alessandro Boni di Albonia. Scovare odori e profumi di Bologna per prepararsi al Natale

16 - 28 novembre Bologna Città delle Bambine e dei Bambini - I diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza

bambini, ragazzi, famiglie e adulti curiosi per promuovere la conoscenza della Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza e sostenere il diritto di tutti a prendere parte alla vita culturale della città e a conoscerne la ricchezza di opportunità educative. Tra gli appuntamenti:
sabato 17 novembre il convegno "ANCHE FUORI SI IMPARA: naturalmente scienziati" (www.bambinidavivere.com

Apple Tree
 School of English

10th ANNIVERSARY

Ci trovi in
MAZZINI | SARAGOZZA | CORTICELLA
www.appletree.it

5 GENNAIO
A CHRISTMAS CAROL
 CANTO DI NATALE

via Paolo Nanni Costa 14
 www.bolognafestival.it

20 novembre
Giornata Mondiale per le celebrazioni della Carta dei Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza

21 - 25 novembre
Cirque du Soleil
Toruk - Il Primo Volo
 Basato sul film di James Cameron Avatar, Toruk - Il primo volo trasporterà il pubblico nel mondo di Pandora grazie ad una produzione spettacolare, in grado di trascinare gli spettatori in un'odissea attraverso un mondo nuovo di immaginazione, scoperta e possibilità.
 Unipol Arena
 Casalecchio di Reno
 www.unipolarena.it

21 novembre - 2 dicembre
Festa degli alberi
 Dettagli e programma:
 www.fondazionevillaghigi.it/festa-degli-alberi-2018/

BBB18
 BILBOLBUL

22 - 25 novembre
BilBoBul
 XII edizione di BilBoBul Festival Internazionale di Fumetto. mostre, incontri, workshop, residenze e produzioni d'artista, spettacoli, proiezioni, un convegno, oltre alle attività per bambine e bambini, scuole e biblioteche e un ricco calendario di eventi off.
 Tra le mostre segnaliamo: Mostri, Uomini, Dei dedicata a Jack Kirby, il padre di tutti i supereroi della Marvel. La mostra inaugura il 24 novembre alla Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna (via delle Donzelle, 2, fino al 5 gennaio).
 www.bilbolbul.net/BBB18/

Continua in terza pagina

Spaccio - Pannolini Bologna

l'isola che non c'è

Da 0 a 100 anni!
 Abbigliamento e calzature da 0 a 3 anni
 Puericultura leggera
 Confezioni regalo

Via Caselle, 21 - 40068 - San Lazzaro di Saveno (BO)
 TEL. 348/7404340
 www.spacciopannoliniBologna.it
 info@spacciopannoliniBologna.it
 f.spacciopannoliniBologna

Dal 18 dicembre aperto le domeniche del mese
ORARI SU
OPARI SU
OPARI SU
OPARI SU

segue dalla prima pagina

Come allenare l'Intelligenza Emotiva in famiglia

Una guida all'IE a cura del Team di Six Seconds per sviluppare competenze socio-emotive



il modello Six Seconds, un processo circolare suddiviso in tre aree: Consapevolezza di Sé, Gestione di Sé e Direzione di Sé.

1. Tutti hanno dei sentimenti – in ogni momento. Quali sono i tuoi? Non solo quelli ovvi, ma anche quelli che si nascondono dietro. Che cosa senti?

2. Ricordati che le emozioni sono dati. Sono segnali chimici che ci aiutano a gestire minacce e opportunità. **Accogli, senza cercare di bloccarle o ignorarle.**

3. Quando senti che una situazione sta sfuggendo di mano, prenditi una pausa. Fai un respiro profondo e bevi un sorso d'acqua. Concediti di pensarci per un momento.

Ci sono poche situazioni che attualmente richiedono una risposta immediata.

4. Ricorda che hai delle opzioni. A volte è difficile vederle tutte. Puoi cambiare i tuoi pensieri, provare nuovi

sentimenti, sperimentare nuove azioni. **Potresti non avere a disposizione "la soluzione perfetta," ma hai comunque delle possibilità!**

5. C'è sempre qualcosa in più di ciò che vedi. Quando le persone fanno o dicono qualcosa di fastidioso, **diventa curioso:** cosa sta succedendo realmente in questo momento?

6. Le tue scelte contano. Il modo in cui rispondi ha effetto sugli altri, ed ha effetto su di te — in questo modo tu influisci sul futuro. **Qual è l'effetto che vuoi avere?**

Breve profilo di Six Seconds
 Six Seconds è un network globale che fonda il proprio agire sul perseguimento di obiettivi nobili, tesi a migliorare la qualità della vita delle persone e le loro relazioni umane e professionali. Dal

1997 concepisce l'Intelligenza Emotiva quale strumento culturale e sociale per creare un cambiamento positivo a tutti i livelli della società. È presente in 25 Paesi e costituisce il più grande network al mondo di Intelligenza Emotiva. I professionisti Six Seconds hanno l'obiettivo di sviluppare le competenze socio-emotive, vere e proprie driver di performance per individui, team, organizzazioni, famiglie, scuole e intere comunità, attraverso interventi calibrati rispetto al target di riferimento.

Contatti:
Lorenzo Fariselli, Regional Network Director Italia
 lorenzo@6seconds.org

Mary Gioffrè, Program Manager Education Italia,
 mary.gioffre@6seconds.org

Ilaria Iseppato, Program Manager e Comunicazione Italia
 ilaria.iseppato@6seconds.org
 http://italia.6seconds.org/

Età 4-8 anni
 Teatro Testoni Ragazzi
 www.testoniragazzi.it

2 dicembre ore 18
Lo schiaccianoci
 Teatro Celebrazioni
 Via Saragozza 234
 musiche di Čajkovskij
 Compagnia Fantateatro
 dai 4 anni
 www.bolognafestival.it

Decembre - gennaio
Domeniche al Museo Civico Archeologico

9 dicembre 2018 "Caccia grossa! Sulle tracce degli animali dell'antico Egitto" – visita animata bambini 5-7 anni
6 gennaio 2019 "La preistoria tra le mani" – laboratorio bambini 8-11 anni
 Per informazioni ed iscrizioni: Museo Civico Archeologico via dell'Archiginnasio 2 Prenotazione obb T 051 2757211 www.museibologna.it/archeologico

Fino ad aprile
Future Film Kids
 continua nel retro

blo bimbo
 BOLOGNA
 Un angolo di benessere per bimbo e mamma nel centro della città

Consegna pannolini a domicilio
 Fascioteca
 Area relax e allattamento
 Fasciatolo attrezzato
 Liste nascita e battesimo
 Abbigliamento, giochi e idee regalo

A Bologna in via Barberia, 6 – E-mail: Bologna@bloebimbo.it – Tel.051.00.16.582 @bloebimboBO

Centro Didattico Omnia

SPAZIO COMPITI & DOPOSCUOLA PER BAMBINI DI 3^ - 4^ - 5^ ELEMENTARE E 1^ MEDIA

10 INCONTRI DA 1H30 CIASCUNO
 1 VOLTA A SETTIMANA: LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ 17-18.30
 PERIODO "A": DAL 7 GENNAIO AL 15 MARZO
 PERIODO "B": DAL 18 MARZO AL 31 MAGGIO
 149€ A PERIODO

ISCRIZIONI APERTE FINO AL 20 DICEMBRE
 IMPARIAMO A STUDIARE E A DIVENTARE AUTONOMI: INVESTIAMO SUL NOSTRO FUTURO!
 CENTRO DIDATTICO OMNIA - VIA EMILIA LEVANTE 19/ABC IN ZONA MAZZINI A BOLOGNA
 CHIAMACI PER MAGGIORI INFORMAZIONI: 051-300907 - WWW.CENTRODIDATTICOOMNIA.IT

Corso di teatro per bambini

Età 6-8: Giovedì h 17-18
 Età 9-11: Lunedì h 17-18

tomax teatro
 info e iscrizioni:
 info@tomaxteatro.it
 3334783427

C
 CELEBRAZIONI
 in sala prove
 Via Saragozza 234
 Bologna

Un Ristorante a misura di Bambino!
 Menu Bambini
 Feste di Compleanno
 Parco Giochi Gonfiabili

Circolo Mazzini
 Via Emilia Levante 6 - 40139 Bologna
 Tel.051 309326 - www.circolomazzini.it

Spazi Bimbi
PHOEBIS

SERVIZIO OFFERTO DAL CENTRO COMMERCIALE 2 ORE DI PERMANENZA GRATUITA DAI 3 AI 9 ANNI

LUNEDÌ	16.30 - 19.30 "PLAY ENGLISH"
MARTEDÌ	16.30 - 19.30 "MAPPAVIAGGIO"
MERCOLEDÌ	16.30 - 19.30 "IN CUCINA CON MISSISS PAPPERUEY"
GIOVEDÌ	16.30 - 19.30 "ORTOLANDO E GIARDINANDO"
VENERDÌ	16.30 - 19.30 "MANGIO BENE"
SABATO	10.30 - 13.30 "GIOCAPHOEBIS"
	15.30 - 19.30 "LA PIAZZETTA DI PHOEBIS"

SERVIZIO A CONTRIBUTO AFFIDATO DAI 12 AI 36 MESI dalle 10.00 alle 12.00

CENTRO BORGO
 Lunedì - Mercoledì - Venerdì

POMERIGGI: FESTE A TEMA E COMPLEANNI
 Collezione i nostri gadgets e seguili su Facebook per rimanere sempre aggiornati!
 Per informazioni: 349.7062476

TUTTE LE DOMENICHE EVENTI PER BAMBINI IN GALLERIA
AL PRIMO PIANO
centro borgo
 lo shopping amico